

# ego city

URBANO MAGAZINE

## DIEGO ARNARY

Y su campaña contra  
el BULLYING

EASIER  
THAN  
YOU  
THINK!

[www.diegoarnary.com](http://www.diegoarnary.com)

[egocitymgz.com](http://egocitymgz.com)



Edición Nº 5

Todos los derechos reservados ®

Edita y comercializa: InnovaBrands.co  
Medellín, Ant. - 2015



Héroes  
de tacón alto

Ricardo:  
Su androginia  
lo llevó a París

VIH/SIDA  
Efectos  
psicológicos

# BLOW!

C O L L E C T I O N



ANDREW CHRISTIAN<sup>TM</sup>

SHOP NOW >

# Editorial

---

*El 2014 fue un año de aprendizajes para quienes hacemos parte del equipo egoCity. Fueron 365 días de trabajo ininterrumpidos en los que pusimos todo nuestro conocimiento, pasión y capacidad de resistencia para tratar de entender un segmento de población que aún sigue generándonos interrogantes y proponiéndonos nuevos retos.*

*Aprendimos a valorar inmensamente el afecto de nuestros seguidores. De aquellas personas que nos respaldan a través de nuestros diferentes canales. Con ellos hemos entendido que es imposible dejar de mejorar. Ya somos una comunidad de más de 8.000 personas de diferentes latitudes.*

*Hemos recibido el reconocimiento público y privado. Somos una iniciativa LGBT que sigue ganando espacio en el ecosistema emprendedor de Colombia y que lucha por cruzar más allá de sus fronteras para poder escalar un sueño.*

*El 2014 nos enseñó a ser emprendedores. A trabajar, a llorar, a reír, pero más importante aún, a amar profundamente nuestro trabajo. Nos despojamos de nuestros propios egos, con el único objetivo de poder proyectar a todos y todas, una forma diferente de percibir e interpretar nuestro entorno.*

*Nos motiva cada abrazo, cada estrechada de manos, cada "Me Gusta". Nos motiva cada uno de los que han tenido la valentía de pronunciar nuestra marca con orgullo y con el convencimiento de que es posible hacer las cosas diferentes.*

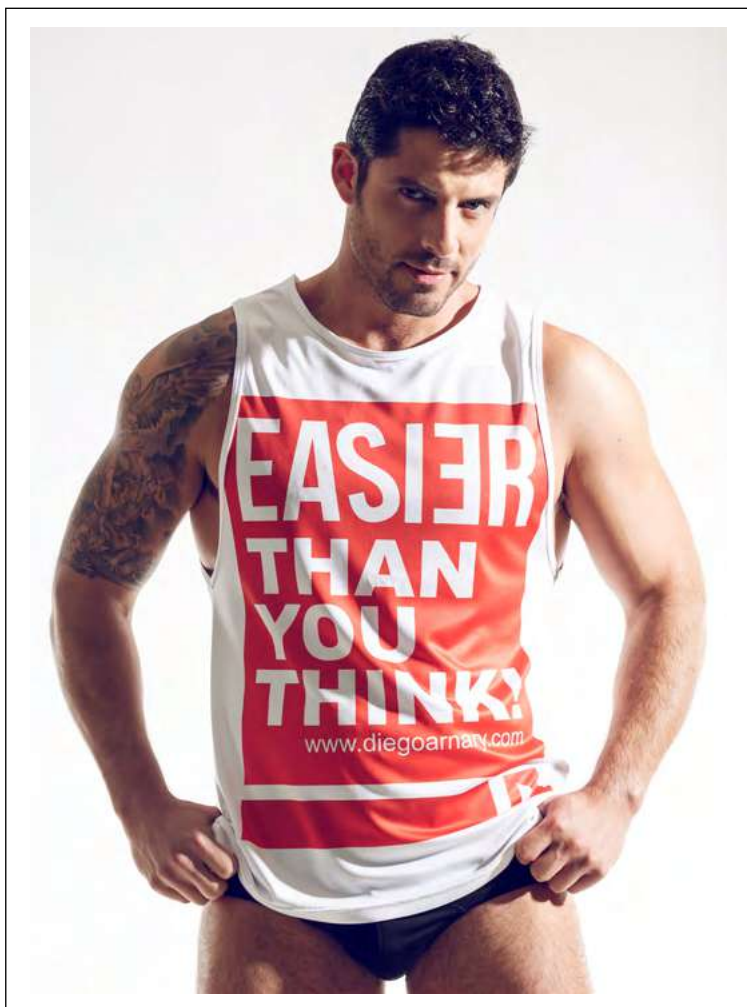
*Esa motivación es el motor para comenzar este 2015 con la certeza de que llegan tiempos muy difíciles pero con la garantía de que serán el ingrediente indispensable para alcanzar el éxito, no el de nuestra marca, sino el de una comunidad latina de 45 millones de personas gais, lesbianas, bisexuales y transexuales, que han empezado a escribir su propia historia. Tal vez sea este el momento para acoger la frase de la campaña liderada por nuestro amigo e imagen de la presente edición, el modelo colombiano Diego Arnary, de quien aprendimos que a pesar de las vicisitudes y los inconvenientes, todo es "EASIER THAN YOU THINK". ¡GRACIAS DIEGO!*

**De parte de todo el equipo egoCity,  
les deseamos lo mejor en este 2015 que comienza.**

**Marco Andrés Jaramillo**  
Director egoCity Magazine







## FOTO CARATULA

**DIEGO ARNARY**

Modelo - Talento colombiano  
 facebook/ArnaryDiego  
 @diegoarnary  
 www.diegoarnary.com  
 www.entoptica.net/easier

Fotografía:  
**Germán Velásquez**  
 facebook/germanvelasquezfoto  
 www.germanvelasquez.com

Vestuario  
**Estevez Swimwear**  
 facebook/estevessw  
 www.estevessw.com

**Editorial**

Innova Brands S.A.S.

**Director**

Marco Andrés Jaramillo Ortiz  
 @mjaramilloortiz

**Subdirector**

Raúl Eduardo Jaramillo Ortiz  
 @Raul\_innova

**Comité Editorial**

Marco Andrés Jaramillo  
 Andrés Felipe Gamboa Sánchez  
 Juan Camilo Cabrera

**Colaboradores**

Johan Manuel Garrido  
 David Gómez Monsalve  
 César Castrillón Orrego  
 Luis Fernando Gil Monsalve  
 Pedro González  
 Orgullo LGBT  
 Liberarte  
 Fundación Antioqueña de Infectología

**Shooting Fotográfico**

Modelo: Diego Arnary  
 Fotógrafo: Germán Velásquez  
 Vestuario: Estevez Swimwear

**Dirección Comercial**

comercial@egocitymgz.com

**Diseño**

Innova Brands S.A.S.  
 www.innovabrands.co  
 2015® Derechos Reservados

Las opiniones y conceptos expresados en esta edición son responsabilidad de los autores y no comprometen la línea editorial de egoCity®.

**www.egocitymgz.com**

egoCity® es una Marca Registrada por Innova Brands S.A.S. - Derechos Reservados

Miembros de:





COLOMBIADIVERSA.ORG

# MAMÁ MAMÁ HIJO UNA FAMILIA.

LA VIDA EN FAMILIA  
ES LO QUE HACE A UNA FAMILIA.



**USAID**  
DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS  
UNIDOS DE AMÉRICA

Con el apoyo de la Agencia de Estados Unidos para  
el Desarrollo Internacional, USAID, y Colombia Diversa

# contenido



## Las noticias LGBT más importantes del 2014

El 2014 fue un año de innegable importancia para la comunidad LGBT. Un año de altibajos emocionantes y desgarradores.

**Pg. 10**

**N° 5**

Enero - 2015

**egoCity**  
URBAN STYLE MAGAZINE

## Héroes de tacón alto

La diversidad sexual es un lenguaje que cada quien interpreta a su conveniencia, o que hace pasar por desapercibida su ignorancia contemplándose dentro del pensamiento colectivo y carente de razón.

**Pg. 58**



## El beso gay en la literatura colombiana

De repente, sus dos bocas, como fieras agueridas se juntaron...

**Pg. 43**



## ¿Está Colombia preparada para recibir el Turismo LGBT?

Colombia ha surgido como un destino turístico regional, que comienza a tomar parte en la escena LGBT internacional.

**Pg. 45**



Pg. 56

## Ricardo Domínguez:

**Los pies en la tierra,  
corazón y mente en el cielo**

Su androginia lo destacó como modelo en Colombia. Ahora su talento le abre las puertas en las pasarelas de Europa.



## EASIER THAN YOU THINK

BY **DIEGO ARNARY**

### El amor es para siempre

Un instante entre nosotros y percibo esa luz que lo caracteriza, ahí dentro, donde comienza la vida.

Diego se descubre hilando y deshilando el capullo todas las mañanas, y durante el día es un hombre diferente.

Pg. 86



## Anuncian fondos por 4 millones de dólares para negocios LGBT

USAID presentó en Las Vegas, durante la Conferencia Anual de la Cámara de Comercio Gay y Lésbica de los EEUU (NGLCC), la alianza público privada por 4 millones de dólares para impactar la igualdad LGBT.

Pg. 92



# Marchas del orgullo LGBT



## La fabricación de la historia.

Por Alejandro Gamboa

Nueva York, 28 de junio de 1969, incrementada la presión estatal sobre las personas LGBT y viendo el fracaso de la estrategia promovida por diversos grupos de gays y lesbianas de hacer un consenso por el reconocimiento de las personas homosexuales en la sociedad estadounidense y tras una típica redada propia de la persecución de homosexuales y trans, estalla en el bar Stonewall la indignación frente a la arbitrariedad. Hasta acá mucho se había hablado de gays, lesbianas y poco de trans, aún eran la excusa de los grupos más radicales contra las personas homosexuales para señalarnos de anormales y como problema social. Así llegaron las personas trans a ser rechazados por ambos, los grupos radicales y los grupos de homosexuales. La ignorancia, la incomprensión, la falta de solidaridad se rompe con la lucha hombro a hombro, la historia nos iría demostrando el error y la infamia de la exclusión que aún no erradicamos, ni de la sociedad ni entre nosotros.



**A**hí, en ese remolino de la lucha política y social por la identidad nace el imaginario de las marchas del orgullo. Orgullo gay, orgullo lésbico, orgullo bisexual, orgullo trans, orgullo oso, orgullo de la identidad. Orgullo contra la vergüenza que quería imponer sobre los cuerpos y las personas el sistema estatal.

En Medellín como en muchas partes del mundo relatos y hechos paralelos de persecución nos pusieron a tónica con el relato imperante, acá también se ejercía una presión sobre las personas LGBT y especialmente contra las trans, su judicialización, la muerte que aún no termina del todo era una constante.

Así poco a poco se fabrica la historia, una que heredé y que aún no termino de conocer, no terminamos de construir.

Para la época en que me reconocí como gay, a los 13 años en el año 2000, el mismo año en que llegué a Medellín desde El Carmen, en el Oriente de Antioquia, lo compartí con mi mamá, mi familia y mis compañeros del colegio, fui conociendo la ciudad y reconociendo en ella los signos y los prejuicios sobre ser gay y la necesidad de reivindicarlo, de apropiarlo, de explicarlo, de explicármelo.

Algún día me preguntaron por la marcha del orgullo gay que existía en la ciudad, la cual desconocía y la que calificaban muchos, que tampoco asistían, como una maremagnum de lujuria, drogas, exhibicionismo, la perdición. No supe que responder a

los 14, no quise participar a los 18 y me resistí a consolidar un imaginario que no fuera el de la reivindicación desde la consigna social y política, desconociendo la potencialidad de la libertad de expresión representada en la imagen carnavalesca de la marcha. Pocas veces supe de su consigna política, si fue por la forma de la marcha, por el desinterés de los organizadores o por la naturaleza de la conciencia social de los participantes, no lo sé y sin embargo, viéndolo en retrospectiva tenía un valor inmenso, entregar, así fuera un día, así fuera en un sector específico de la ciudad, o las principales calles de Medellín, a personas acostumbradas al gueto, relegadas a él no por voluntad propia.

Solo hasta 2010, a los 23 años, cuando una alternativa intermedia llamó mi atención asistí y pude ver como evolucionamos, como germinaba lo que durante años se había sembrado, el respeto por la diferencia, la reivindicación de la libertad de expresión y el libre desarrollo de la personalidad, el respeto por la diferencia. Ese año la marcha adoptó un lema "La diferencia es lo que definitivamente nos hace iguales" y quise vivirlo. Aun vivían dos marchas en la ciudad, una primera con casi 10 años de estarse realizando y una segunda apenas naciente y que continúa viva hoy; asistí a la segunda, que en algún punto fue una.

*En ese año pude comprobar que la marcha es un acto individual y entre la individualidad de miles de personas recorrimos las calles, no sé si alguno de los que estaba allí lo sabía a ciencia cierta, pero lo hicimos y no fue algo fácil de lograr en un escenario en formación, las consignas políticas aun no marcaban diferencia de la rumba y sin embargo no puedo negar que fue vibrante el carnaval, envolvente el espíritu de reivindicación que tuvo mi experiencia en la marcha.*

Desde ese momento entendí que este sería el termómetro de la madurez que tome el movimiento LGBT en la ciudad y actualmente, después de haberse realizado en 2014 la séptima edición de esta marcha que refrescó la presencia de colectivos y reivindicaciones sociales en medio del carnaval, quedo más seguro de que avanzamos, que estamos fabricando historia, haciendo presencia como ciudadanos, con unidad en medio de la diferencia, con voluntad de no quedar sentados ante la arbitrariedad de un Estado que aún no se atreve a entregar derechos plenos a toda la ciudadanía real y no imaginaria. Sin distingo de su orientación sexual o identidad de género salimos padres, madres, hijos, hijas y amigos LGBT o heterosexuales exigiendo todos, reconocimiento y respeto.



# Las noticias **LGBT** más importantes del **2014**

*El 2014 fue un año de innegable importancia para la comunidad LGBT. Un año de altibajos emocionantes y desgarradores. El matrimonio igualitario hizo su camino a lo largo de un número récord de estados en Estados Unidos y en diferentes países del mundo. Sin embargo, las leyes anti-gais siguen preocupando en Uganda, Nigeria y Rusia, donde se sigue poniendo en peligro la libertad, e incluso, la vida de quienes hacen parte de nuestra comunidad.*

*Vimos avances alentadores en la lucha contra el VIH / SIDA en el 2014, pero también un preocupante aumento en el número de hombres homosexuales y bisexuales infectados con el virus. Y mientras que los menores de edad ya no pueden ser forzados a terapia de conversión gay en varios estados de Estados Unidos, muchos siguen siendo intimidados hasta la muerte.*

*Y en medio de estos contrastes, hemos querido reseñar los principales hechos LGBT durante este 2014.*

Por Redacción egoCity

## 1 *Perdimos demasiados de nuestros jóvenes*

Aunque la comunidad LGBT ha dado pasos increíbles, 2014 todavía vio la muerte sin sentido de muchos de nuestros niños.



"Mi sexualidad no es mi pecado, es mi propio paraíso", es el mensaje que todavía se lee en el muro de Facebook de Sergio Urrego. Eso creía este joven, para quien el amor no era una cuestión de géneros, de hombres y mujeres que se casan y reproducen. Sergio decidió quitarse la vida lanzándose desde una terraza de un concurrido centro comercial de la ciudad de Bogotá, tras ser acosado sistemáticamente por las directivas de su colegio por su comportamiento homosexual.

En el ámbito internacional, Isa Shakhmarli, un joven de 20 años y un activista de los derechos de los homosexuales en Azerbaián, se suicidó en enero ahorcándose con una bandera del arco iris.

En otros casos, algunos jóvenes LGBT cayeron presa de sus propias familias: Perla Fernández y su novio Isauro Aguirre fueron condenados a cadena perpetua, sin la posibilidad de libertad condicional, por el asesinato de su hijo de 8 años de edad, Gabriel, porque según ellos, el niño estaba "actuando gay".

Nuestros corazones están con todos los jóvenes que enfrentan el acoso, el odio y la intimidación.

## 2 *El papa Francisco afirma que los gays "tienen dones" que ofrecer a la comunidad cristiana.*

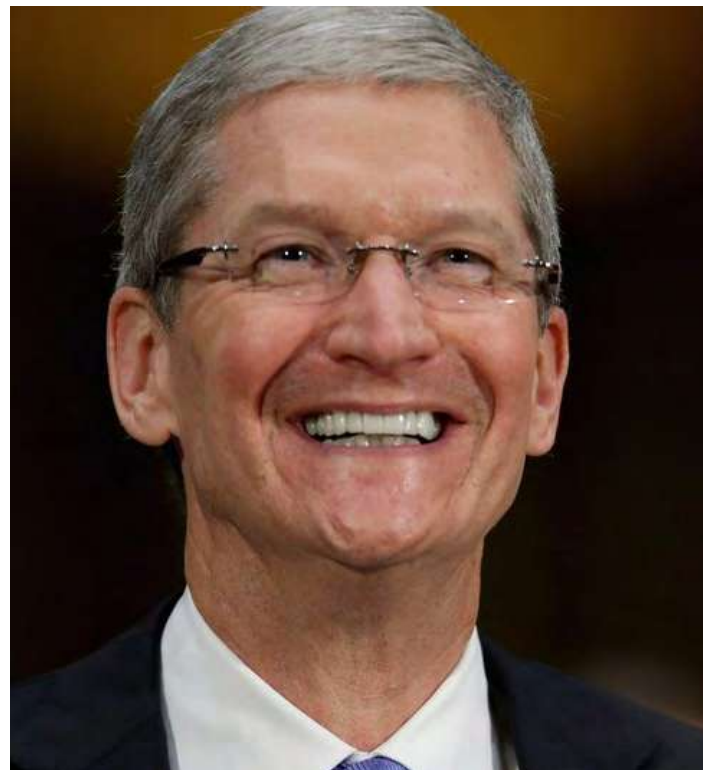
Continuando con su enfoque mesurado pero aparentemente más progresista, el papa Francisco animó a los católicos a ser incluyentes con la comunidad LGBT: "Los homosexuales tienen dones y cualidades que ofrecer a la comunidad cristiana", declaró, "¿Somos capaces de acoger a estas personas, garantizando para ellos un espacio fraterno en nuestras comunidades?"



No obstante, un concilio de obispos vetó las declaraciones del Papa unos días más tarde, pero el papa Francisco pudo contener la reacción al destituir a uno de los miembros más homofóbicos en el Vaticano, el cardenal Raymond Burke, reconocido por sus declaraciones en las que afirmaba que las parejas homosexuales son "demoniacas" y que por ello deben mantenerse alejadas de los niños.

## 3 *El CEO de Apple, Tim Cook, sale oficialmente del closet*

En octubre Tim Cook se convirtió en uno de los más poderosos hombres gay en el mundo cuando salió, a través de una carta enviada a Businessweek. Aunque la sexualidad del CEO de Apple, era un secreto a voces, la importancia de su decisión no puede ser subestimada.





"Aunque nunca he negado mi sexualidad, no he reconocido públicamente que sea gay, hasta ahora", escribió. "Así que permítanme ser claro: estoy orgulloso de ser gay, y yo considero que ser gay es el más grande regalo que Dios me ha dado... Y si este anuncio puede ayudar a alguien que está luchando por aceptarse como realmente es, o llevar consuelo a alguien que se siente solo, o inspirar a la gente a insistir en su igualdad, entonces vale la pena dejar de lado mi propia intimidad".



## 4 El matrimonio homosexual en el mundo: aprobado en 16 países

El primer país en permitir el matrimonio de parejas del mismo sexo fue Holanda en 2000 y en 2013 varios estados cambian sus leyes. Dieciséis países en el mundo, más de la mitad de ellos en Europa, cuentan con leyes que autorizan el matrimonio homosexual, entre los que se encuentra España.



En la actualidad el matrimonio homosexual es legal en Holanda, Bélgica, Canadá, España, Sudáfrica, Noruega, Suecia, Portugal, Islandia, Argentina, Dinamarca, Nueva Zelanda, Uruguay, Francia, Luxemburgo y Finlandia.

También es legal en 36 estados de los Estados Unidos; en la capital y otro estado de México; y en Brasil, por orden del Tribunal Supremo, aunque todavía no hay una ley específica.



## 5 El uso de la Truvada suscita controversia

En mayo, los Centros para el Control de Enfermedades de los Estados Unidos recomendó que los hombres homosexuales que



no usan preservativos regularmente, tomaran Truvada, una profilaxis pre-exposición (PrEP), que ha demostrado ser 90% eficaz en la prevención de la infección por VIH, si se utiliza correctamente.

Por supuesto, esta recomendación preocupa a quienes piensan que la dependencia a este medicamento podría disminuir la práctica del sexo seguro. Con relación a este tema, un estudio en San Francisco indicó que los hombres gay se han vuelto más propensos a no utilizar el condón desde el momento en que se hizo el anuncio.

El costo de la Truvada es de aproximadamente unos \$ 10.000 dólares para el suministro de un año. Surge entonces la pregunta: ¿Es la Truvada una opción realista para los jóvenes hombres que tienen sexo con hombres, quienes siguen siendo la población con más rápido aumento en casos de infección por VIH? Tendremos que ver dónde nos lleva 2015.



## *Facebook le declara la guerra a las drag queens*

Las drag queens (y sus fans) generaron todo un revuelo por la insistencia de Facebook para que los usuarios utilizaran sus nombres legales para evitar que sus perfiles fueran borrados.

Una delegación de esta comunidad se reunió con representantes de Facebook, pero no fueron bien recibidos: "O cambian sus nombres, o eliminaremos sus perfiles en dos semanas", fue el mensaje que recibieron.

Tras la amenaza de demandar a Facebook por discriminación, la compañía emitió un comunicado oficial en el que admitió que dicha conducta no era una posición oficial de Facebook y se restituyeron los perfiles que habían sido eliminados. Finalmente, Facebook anunció que la represión había sido el resultado de algunos funcionarios dedicados al control de los

perfiles, y no una caza de brujas oficial, y se restauraron las páginas de los artistas.

Luego de este escándalo, lo que fue visto como una forma de reivindicarse con la población LGBT, Facebook habilitó 51 nuevas opciones de identidad de género para los usuarios, que antes estaban restringidas a "masculino" o "femenino".

Bien por Facebook.



Otras de las redes sociales que siguieron el ejemplo fueron Google Plus y el servicio de citas OkCupid, quienes expandieron sus opciones de identidad de género.



## *Leyes anti-gais amenazan a la comunidad gay mundial*

Con el respaldo de sus respectivos presidentes, en Uganda y Nigeria entraron en vigencia leyes horrorosamente homofóbicas que dan comienzo a una nueva marea de odio hacia la comunidad LGBT.



En Uganda, el presidente Yoweri Museveni convirtió en ley una medida que castiga la actividad homosexual con 14 años de prisión, y hasta la vida en la cárcel por "homosexualidad agravada". Por su parte el presidente de Nigeria firmó la ley que prohíbe matrimonio entre parejas del mismo sexo. Dicha ley llevaría, incluso, a la cárcel a las personas que asistan u oficien dichas ceremonias. La ley también castiga a aquellos que "respalden" a los activistas de derechos LGBT, incluyendo la prisión durante una década.





## Sochi puso las leyes anti-homosexuales de Rusia bajo la lupa

Sólo unos meses después de que se prohibiera la "propaganda homosexual" en Rusia, este país fue el centro de atención internacional, al ser la sede de los Juegos Olímpicos de Invierno de 2014 en Sochi. Los derechos de los homosexuales en Rusia y en otros lugares, ocuparon rápidamente los titulares de la prensa internacional.

El presidente Obama hizo una declaración audaz enviando atletas abiertamente gays en la delegación estadounidense para los Juegos Olímpicos, incluyendo la estrella del tenis Billie Jean King, el jugador de hockey Caitlin Cahow y el patinador Brian Boitano, quien hizo pública su homosexualidad, una vez fue notificado de su participación en dichos juegos.

En contra de lo que ocurre tradicionalmente, el Presidente, la Primera Dama y el Vicepresidente de los Estados Unidos desistieron de participar de la ceremonia inaugural de los Juegos, tras la declaración de Obama quien enfatizó en decir que: "hemos querido dejar en claro que no respalda-

mos ninguna muestra de discriminación, incluida la discriminación por motivos de orientación sexual. "

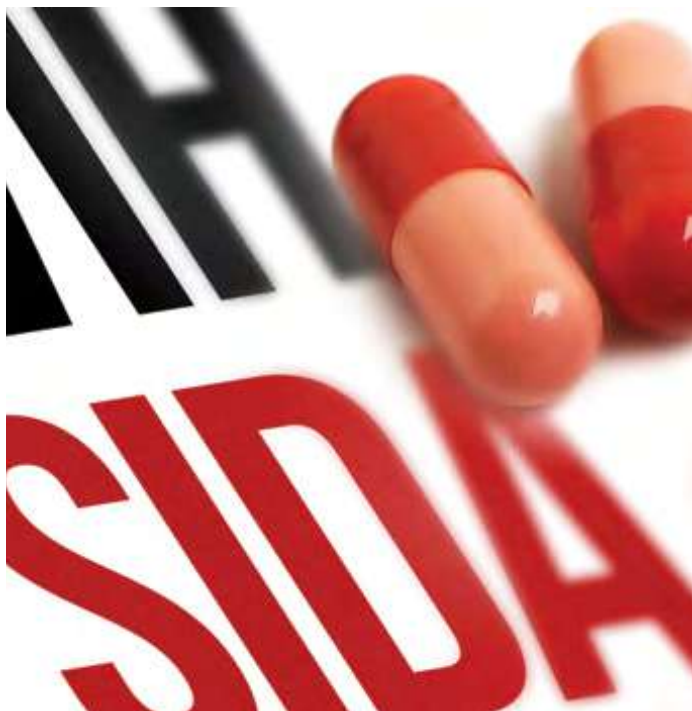
A finales de este año, el COI añadió la orientación sexual a la política de no discriminación en sus estatutos, lo que obliga a que los futuros países anfitriones se comprometan a defender los derechos la población LGBT.



Google Search

I'm Feeling Lucky

*"The practice of sport is a human right. Every individual must have the possibility of practicing sport, without discrimination of any kind and in the Olympic spirit, which requires mutual understanding with a spirit of friendship, solidarity and fair play." —Olympic Charter*



### *Los índices de VIH siguen aumentando entre los hombres que tienen sexo con hombres*

Un estudio de los CDC de Estados Unidos prendió las alarmas: Si bien las tasas de VIH se redujeron un 33% en todos los ámbitos entre los años 2002 y 2011, los hombres homosexuales y bisexuales, entre las edades de 13-24 años, duplicaron los casos a un promedio de 3.000 a aproximadamente 7.000 personas infectadas por cada 100.000 habitantes.



### *El Presidente reelecto Juan Manuel Santos saluda a la población LGBT durante su discurso como ganador de las elecciones.*



Por primera vez en la historia, un presidente electo agradece públicamente a la comunidad LGBT por aportar a la elección de un presidente de la república.

El mensaje tuvo lugar durante el discurso que Juan Manuel Santos pronunció tras haber sido reelegido como el presidente de los colombianos. De esta forma dejó abierta la puerta para seguir trabajando en el reconocimiento de los derechos de esta

población en Colombia, los cuales se han visto truncados por los puntos de vista conservadores y homofóbicos de fuertes partidos políticos y funcionarios públicos, como es el caso del Procurador General.

Esperaremos a que avance el nuevo período de Santos, para darnos cuenta si su saludo fue más que una estrategia para tratar de mitigar la mala imagen que el mandatario tiene en gran parte de los sectores sociales del país.



# Un Corazón incluido

Por Ángelo Sofío Zain Yull's (*Seudónimo*)



Los eventos se dieron cita en junio de 2014 en la ciudad de la Eterna Primavera. Ambos fueron citados, convocados y presenciados por un significativo número de pies humanos en marcha, concordantes con sus sentimientos e ideas en cada lugar y evento. Al oriente de la capital paísa se protagonizó la centenaria marcha del Sagrado Corazón de Jesús y, al occidente, la no tan tradicional marcha de la Reivindicación Gay.

Cada grupo hacía camino con sus símbolos propios: banderas, colores, creencias, imágenes, paradigmas, convicciones, directivas, objetivos..., pero con algo muy grande en común: su condición humana. Además, los marchantes de cada lado llevaban en sus mentes una profunda e incuestionable convicción de la verdad, de su verdad.

Estas dos manifestaciones estaban divididas por Mi Río. ¡Qué pesar, pero qué realidad! Permítanme tomarlo como un símbolo de aquello que hoy separa y divide lastimosamente a nuestra sociedad. ¡Así es! Hay un gran río que nos separa: contaminado por la indiferencia, el desprecio, las condenas, los moralismos y las exclusiones hacia los seres diferentes. Miedo, culpa y pecado, elementos relevantes y esclavizantes aplicados aún a la población LGBT en nuestro medio y en el mundo global. Todo ello fruto de una religión, moral y teología heterosexual.

De un lado, en la marcha occidental, se reclama y lucha por la libertad, la identidad, el respeto y los derechos humanos más básicos. Y, del otro, se reza por los pecadores, los malos y condenados, oraciones reforzadas con sermones casposos. Se reza por la paz a costa de las diferencias. Se olvida que el respeto, la aceptación, la fe y la moral no tienen identidad sexual. Cantos y parlantes en altos decibeles hacen eco resonante entre casas y edificios, como clamor por la salvación de una humanidad condenada. La marcha del Sagrado Corazón de Jesús tenía timbres de oraciones monótonas, caras de cumplido piadoso y de ocasión, con caminado de fe modelada y de maquillaje. Se llama "Marcha de Fe y de Amor".

Amigo lector, en este panorama pude observar que en la marcha de la reivindicación LGBT, al igual que en la del Sagrado Corazón, iban El Crucificado, la Virgen del Carmen, San Antonio, San Judas, Jesús Caído, San José, la Milagrosa, la Guadalupeana, EL Divino Niño... y en primera fila el Sagrado Corazón de Jesús. ¡Genial!... ¡Genialísimo! todos ellos en marcha solidaria y liberadora con el mundo LGBT.

En medio de la marcha LGBT hacía llamativa presencia un joven, esbelto, buen mozo, engominado, tatuado, con aretes y piersing, "todo un modelo de caballero". Llevaba sobre el pecho el cuadro del Papa Francisco con su frase: "Quién soy yo para juzgar" y debajo se leía entre signos de exclamación:





Señores curas,  
monseñores y  
obispos, si el Sagrado  
Corazón de Jesús  
camina y acompaña  
la marcha gay,  
¿no deberían estar  
Ustedes ahí también  
incluidos, para que  
cojan “olor a oveja”?.

¡Gracias Pachó! El hombre marcaba pasos alegres, en sintonía con su rostro gozoso y feliz, como con una profunda bendición interior a bordo.

¡Sí señores! El Sagrado Corazón de Jesús con toda su corte celestial en la marcha LGBT. Porque esas son sus ovejas también, las más preferidas, las de las minorías, las excluidas, esas que él no solo incluye sino que las hace sus predilectas. Son hijos de su Padre, creados a su imagen y semejanza. Como cuando va a las casas de las mujeres de la mala vida, cuando visita a los pecadores públicos, come con ellos, amanece en sus casas; como cuando pone a los débiles, frágiles e indefensos niños como ejemplo de su Reino de Amor; como cuando sale en defensa de aquella mujer adúltera que debía ser muerta a pedradas, con su absoluta compasión; y como cuando sale al camino, y abre sus brazos y su corazón de misericordia infinita para abrazar a ese canalla del Hijo Pródigo.

¡Sí señores curas! Esas son sus ovejas también y en cada una de sus parroquias hay un redil. Y el Sagrado Corazón de Jesús que Ustedes procesionan, decoran, veneran, inciensan y bendicen es y debe ser su ejemplo. O es que el corazón de Ustedes no está hecho a su imagen y semejanza. Señores curas, monseñores y obispos, si el Sagrado Corazón de Jesús camina y acompaña la marcha gay, ¿no deberían estar Ustedes ahí también incluidos, para que cojan “olor a oveja”?.

**Con Pablo de Tarso les quiero espiritualizar lo siguiente (I Co.9,20 ss) “Asimismo, sintiéndome libre respecto a todos, me he hecho esclavo de todos con el fin de ganar a esa muchedumbre. Me he hecho judío con los judíos para ganar a los judíos... Me he hecho todo para todos con el fin de salvar, por todos los medios, a algunos.” Con Pablo tenemos este legado: “Sintiéndome libre me hago gay con los gais, con tal de ganarlos para Cristo.”**

Hoy en la era de la globalización hay clamores inequívocos que nos llaman a las actitudes más elementales de la convivencia entre los seres humanos, el respeto, la tolerancia y la aceptación. “La única igualdad que compartimos los seres humanos es la diferencia” (Edelmira Perdomo de V.). Sí, lo que más nos enriquece es la diferencia. Pues así es que tenemos una gran tarea para crear un espacio humano de respeto, aceptación y admiración, en pos de lograr algún día la alegría de la vida para los seres humanos y acabar por fin con todas las divisiones y exclusiones.

**La historia y la humanidad lo están pidiendo a gritos. Sagrado Corazón de Jesús en vos confío: por una humanidad de respeto, de inclusión y de una espiritualidad gay. ¡EN VOS CONFÍO!... ¡EN VOS CONFÍO! Consagrado clero católico... ¡EN VOS DESCONFÍO!**







## Nuestros lectores opinan

### Ana María

4 de diciembre de 2014

Buenas noches, hoy tuve la oportunidad de ver el programa en cosmovisión y conocer un poco más sobre el concepto de Egocity. Primero, quería felicitarlos por la iniciativa, además, quería proponer que para que se den más a conocer hagan uso de otro tipo de medios para por ejemplo el uso del aplicativo para el celular, el cual apenas conocí por medio del programa e inmediatamente lo descargue. Entonces me parecería chévere que pudieran, por medio de este aplicativo, mantener a la comunidad mucho más informada de lugares nuevos, de eventos en la ciudad, entre otros. Gracias

### Felipe

6 de diciembre de 2014

Bacanísimos los temas. Analizo muy detalladamente las opiniones, contenidos y comentarios de tan excelente sitio; cabe aclarar que soy heterosexual me nutro de mucha información para asimilar muchos estereotipos y poder confrontar y no estigmatizar a aquellos amig@s, familiares y conocidos, y poderles dar un valor en nuestra sociedad. De verdad aprecio y admiro mucho a las personas LGBT, que deben afrontar tantos obstáculos en esta selva de cemento. Dios los bendiga.

### Carlos Arévalo, Acertijo Decoraciones

5 de enero de 2015

Esperamos que los seguidores de egoCity sean parte de un cambio en cada muestra del trabajo de ustedes, logrando mostrar otra cara de la comunidad, no como han hecho canales locales mostrando solo transformistas y trans, quienes acepto y soy consciente de que también pertenecen a nuestra comunidad, pero hay otras personas con muchos talentos que se deben mostrar.

### Jazzmín Callejas

6 de enero de 2015

Nosotras como grupo JAZZMIN admiramos el trabajo que hacen a través de la reivindicación de nuestra comunidad, de la cual hacemos parte y nos sentimos orgullosas y de la que sin ningún tapujo exponemos antes de nuestras presentaciones, recibiendo la aceptación de muchos, no hay nada como el poder de la música. Elevar el alma... Bendiciones del universo.

**egoCity** quiere escuchar tus opiniones para mejorar cada vez más.

Queremos que opines y nos des tu punto de vista sobre nuestros contenidos. Recuerda pasar por nuestras redes sociales, participa y comparte.

Queremos hacer de **egoCity** una gran comunidad.

**Disponemos de redes sociales para que siempre estés en contacto con nosotros.**



[facebook.com/EgoCityCol](https://facebook.com/EgoCityCol)



[@egocitymgz](https://twitter.com/egocitymgz)



[egocityMgz](https://www.youtube.com/egocitymgz)



## RUMBA SEGURA

# ¡No de papaya!

## Cuídese de la escopolamina

**A pesar de las campañas de prevención, los casos siguen en aumento.**

**S**e calcula que por día se reportan 4 casos de intoxicación por escopolamina en Medellín, una sustancia que expone a quien se le suministra a ejercer la voluntad de los delincuentes. Así pues, ¿qué hacer para evitar ser víctima de esta modalidad de asalto que no sólo ocasiona pérdidas materiales, sino que puede afectar seriamente a su salud, física y mental?

### Efectos y síntomas

Los síntomas de envenamamiento por escopolamina son: dilatación de las pupilas, sequedad en boca y estómago, sed, hormigueo en la cara, contracción de vasos sanguíneos, dificultad para hablar, orinar y deglutir, visión borrosa de cerca.

Posteriormente, la víctima queda en estado de pasividad y en actitud complaciente. En muchos casos quedan secuelas a largo plazo muy serias, como depresión, paranoia, pérdida de memoria permanente y problemas emocionales de todo tipo como trastorno por estrés postraumático. Gran cantidad de afectados por esta modalidad de asalto tienen que acudir a ayuda psiquiátrica. En altas dosis puede ocasionar convulsiones, taquicardia severa, fallos respiratorios e, incluso, la muerte.

### Modos de Administración

Usualmente el método más usado es por inhalación, aunque también se usa frecuentemente el mezclar alguna droga en su bebida. El polvo de la escopolamina, o mezcla alucinógena que hayan preparado los delincuentes, puede ser esparcido sobre cualquier sustancia sólida, incluyendo chicles, chocolates, dulces o dentro de papel, billetes o periódicos, que al ser sacudidos en frente del afectado, esparcen el polvo en su dirección causando que inhale la sustancia narcótica, muchas veces sin darse cuenta.



## Recomendaciones para evitar esta estafa

Primero que nada hay que subrayar que esta droga no tiene sabor, ni color ni olor reconocibles, así que es imposible de detectar a simple vista u olfato. Puede estar en un vaso de agua, dentro de un periódico que al abrirlo esparza su contenido en polvo y ser aspirado vía nasal, diluido en licores, o bien inyectado en dulces.

Fíjese que las bebidas estén siempre sin abrir. No acepte vasos de personas desconocidas o que acaba de conocer. Que siempre le ofrezcan la botella sin destapar. No deje su comida o bebida sin vigilar, particularmente si está en un local que no conoce o que no le inspira completa confianza. Trate de hacerse en zonas iluminadas, donde si alguien quisiera meterle una droga a su comida, quedara expuesto.

Los delincuentes que usan escopolamina generalmente trabajan en bandas que usan mujeres como anzuelo. Evite a grupos de desconocidos en la calle que se acerquen con la excusa de preguntar por una dirección o pidiendo caridad para que le lean un papel, particularmente si está en sitios poco concurridos y donde no hay fuerza policial. Varias personas, generalmente mujeres, se le acercarán con la excusa de pedir una dirección, y en el mapa o papel donde hayan escrito la dirección, previamente habrán colocado una cantidad importante de escopolamina en polvo, que sacudirán en frente de la cara de la víctima.

Trate de tener en su celular y en speed dial, el teléfono de familiares o amigos de manera que si empieza a notar los síntomas de envenenamiento por escopolamina alcance a pedir ayuda. Otra sugerencia en caso de sospechar haber sido envenenado, es simular un desmayo para ver si el delincuente se asusta y huye al pensar que la dosis que le ha administrado ha sido excesiva. Inmediatamente después, pedir socorro.

Evite conversaciones con extraños en la cola del banco. Si un extraño se le acerca con un pañuelo diciendo que tiene manchada su ropa o cara, inmediatamente evítelo. No acepte demostraciones de perfumes que sean fuera de centros comerciales o en la misma calle. Tenga cuidado cuando un desconocido sacude un papel o pañuelo enfrente suyo. Algunos taxistas han usado la escopolamina dentro de franelas o pañuelos, que sacuden dentro del taxi en la dirección del pasajero.

## Algunos datos sobre la escopolamina y burundanga

- La escopolamina y la burundanga son dos cosas diferentes. La burundanga no es una droga real, sino el nombre dado a varios narcóticos o mezcla de sustancias que usualmente incluyen la escopolamina.
- Existe el mito de que la burundanga se puede absorber por vía dérmica. Varios estudios científicos han demostrado que esto es solamente posible si hay una fricción continuada de una cantidad considerable de droga con la piel de la víctima. Es decir, por sólo tocar un teclado de un cajero automático es imposible sufrir sus efectos.
- La escopolamina se utiliza para prevenir mareos en barcos, aviones y vehículos en movimiento (la NASA la usa para que sus astronautas no se mareen). También en postoperatorios donde el paciente sufre de vómitos y mareos, y como antiespasmódico. Además, por su propiedad de dilatar las pupilas de los ojos los oftalmólogos la usan en exámenes de fondo de ojo.
- La escopolamina bloquea la formación de nuevas memorias. Los afectados no pueden recordar lo sucedido ni siquiera bajo hipnosis.
- La escopolamina es una droga de efecto rápido, en 2 minutos la víctima empezará a notar una dificultad en su funcionamiento cerebral.

Sección patrocinada por:

### Dondeaqüellos

B A R

Apuéstale a  
una rumba segura

Carrera 38 N° 9A - 26 Parque Lleras - Tel.: (4) 3122041  
[www.dondeaqüellosbar.com.co](http://www.dondeaqüellosbar.com.co)

# Sueños “Diversos” materializados en negocios productivos.



Fotografías: egoCity



En el marco del proyecto que a nivel nacional presenta el **Mecanismo de Coordinación de País -MCP-** \* con el respaldo del Fondo Mundial de lucha contra la Malaria, la Tuberculosis y el VIH/SIDA, enfermedades cuyo receptor principal para Colombia es Global Communities, La Fundación Antioqueña de Infectología —FAI— ejecuta el programa “Generación de Ingresos”, una iniciativa que rescata los valores empresariales de poblaciones vulnerables, y los potencializa para hacer realidad el sueño de construir nuevas oportunidades de negocio que cambian radicalmente las vidas de quienes los formulan y que contribuyen a una verdadera transformación social.

\*Asociación compuesta por todos los actores clave a modo de respuesta del país a lucha contra las tres pandemias de enfermedades; malaria, tuberculosis y el VIH/Sida

*GENERACIÓN DE INGRESOS*



Algunos poco creen en los sueños de emprender de quienes hacen parte de los sectores sociales más vulnerables. Hombres que tienen sexo con hombres, población Trans, habitantes de la calle, Mujeres trabajadoras sexuales y personas que viven con el virus del VIH/Sida, son algunos de esos grupos sociales que se ven rezagados a un escenario en el que convertimos en pesadilla cualquiera de sus sueños.

Sin embargo, tener la oportunidad de conocer a las personas que están vinculadas con el proyecto de Generación de ingresos de la FAI, que cuenta con el respaldo financiero del Fondo Mundial, demuestra que la limitación para superar las adversidades, no es más que el reflejo de inseguridades y miedos que se alimentan de la discriminación, generalmente, fundamentada en el prejuicio y el desconocimiento.

Natalia, Hugo, Omaira, Amanda, Mary Luz, Josué, John y Edwin, nos abrieron, más que sus corazones, las puertas de un espíritu renovado y fortalecido a partir de sus ideas productivas, que no solo se ven representadas en dinero, sino también en una nueva oportunidad para demostrar el valor de la solidaridad y la auto superación.

Compartimos algunas de sus historias de vida e ideas de emprendimiento, como ejemplo de superación y prueba fehaciente de las oportunidades que, desde organizaciones como la FAI, se generan para hacer posible posesos de inclusión y visibilización, que dan como resultado una sociedad más equitativa y justa para sus ciudadanos.

## TRANS-formando conciencias

**Natalia Loaiza Flórez.**

Sala de belleza Fashion



Como integrante del Grupo Antioquia Trans, Natalia Loaiza inicio su relación con la FAI hace un ya un par de años, en el momento en que fueron vinculadas al programa de prevención y promoción de la salud. Allí, trabajaban en el desarrollo de estrategias con miras a la prevención de enfermedades de transmisión sexual.

Como parte del grupo de líderes pares, tuvo conocimiento del concurso para el fortalecimiento de su idea de negocio. *“Haber participado y ganar este concurso ha sido muy beneficioso, pues gracias a los recursos que me fueron destinados, ya tengo un lugar fijo donde prestar mis servicios como estilista”.*

Más allá de su ocupación, Natalia tiene una fuerte presencia en el ámbito político. Según ella, *“el hecho de que ocupemos espacios públicos, nos permite hacer política. Que rico que desde las escuelas o las universidades mostremos que los y las trans existimos, que somos personas comunes y corrientes, que somos normales”.*

En unos años, Natalia se ve siendo feliz y luchando, como hasta ahora lo ha hecho, por la comunidad transgénero.



## Una vida con nuevo aroma

### Omaira Montoya

Bolsas de basura aromatizadas Manantial.

Desde que salió de su hogar a los 12 años, tras la muerte de su madre, Omaira se "tiró" a las calles. *"Salí de mi casa y me fui para el parque Bolívar, allí conocí a una señora que consumía drogas. Ella me empezó a relacionar con todo ese ambiente. Sin embargo, al poco tiempo dejé de tener relación con ella, pues me gritaba demasiado y me maltrataba. Luego empecé a conocer amigas lesbianas, a otras que se dedicaban a robar, que traficaban con armas o que se dedicaban al expendio de bazuco."*

Luego de varios años, la droga fue deteriorando a Omaira, hasta el punto de convertirla en "una desechable" dedicada a delinquir. *"Allí comencé a consumir todo tipo de drogas. Me volví habitante de la calle, dormía en las aceras. Un día conocí el programa de "Centro Día de la Alcaldía de Medellín". Descubrí lo cansada que estaba de mi vida y decidí internarme en un programa de resocialización, para alimentar el cuerpo y el espíritu con la palabra del señor".*

*"Durante ocho meses permanecí en el programa. Empecé a trabajar y a tener ahorros que me sirvieron para iniciar un negocio de venta de colchas, que hacía yo misma con retazos. Poco después, escuché hablar de la Fundación Antioqueña de Infectología, y me enteré que estaban buscando una persona líder que se involucrara con los procesos de apoyo que esa institución estaba desarrollando con habitantes de la calle y con hombres que tienen sexo con hombres. Como yo había sido muy líder, me escogieron a mí. Yo estaba feliz, me entusiasmé tanto, que hacía hasta 20 brigadas con los habitantes de calle. Entonces, en medio de ese trabajo ingresé a una comunidad llamada "Amaneceres", que adelanta procesos con trabajadoras sexuales. Allí me pidieron que presentara un proyecto de vida y pasé el de las bolsas de basura aromatizadas ¡Me sentía tan feliz de manejar mi propio proyecto productivo! Qué orgullo tan grande que la vida, Dios y la FAI me hayan dado la oportunidad de ayudarme a mí misma y de ayudar a mis compañeritos de la calle".*

*...¡Me sentía tan feliz de manejar mi propio proyecto productivo! Qué orgullo tan grande que la vida, Dios y la FAI me hayan dado la oportunidad de ayudarme a mí misma y de ayudar a mis compañeritos de la calle".*





## Muñecos que cuentan historias.

### Mary Luz Hernández

Confecciones Luna

*"Le puse Confecciones Luna porque así se llama mi hija. Ella es el regalo más grande que el padre celestial me dio".*

Mary Luz es una ex habitante de la calle que representa sus vivencias por medio de muñecos de trapo. *"Cada que hago un muñeco es algo especial. A mí me preocupa mucho cuando lo vendo porque yo siempre pienso en como lo irá a tratar la persona que se lo lleva. Yo no quiero que ninguno de mis muñecos sufra".*

Y es que para Mary Luz, cada muñeco cuenta una historia, representa un habitante de la calle que conoce o que conoció. Para ella, no importa el dinero que le dan por cada una de sus obras, lo importante es que quien se la lleve, la trate bien.

*"Muchas personas piensan que uno de la calle y de la mugre no saca nada. Y la calle tiene historias muy bonitas. Yo conocí a Jesús en la calle, yo tuve a mi hija en la calle."*

### Josué Iral Galeano

Jardines Interiores

Cuando se habla con Josué, uno entiende de dónde nace su amor por la naturaleza. Es un joven pausado, amante de un ambiente tranquilo y marcado por la belleza que los espacios naturales le pueden brindar. Y es precisamente ese amor por la naturaleza el que lo motivó a crear "Jardines interiores", una empresa dedicada a la manufactura y elaboración de piezas ornamentales con productos naturales, con tendencia moderna.

Conoció sobre la FAI cuando trabajaba en la fundación "Positivos por la vida". Su paso por este acompañamiento para desarrollar su empresa, le permitió conocer a personas que le enseñaron a valorar mucho más las cosas





## Amanda Zapata

AZ Decoraciones

Amanda pertenece a “Lazos de amor”, una fundación que trabaja con mujeres portadoras del VIH o que conviven con el virus. Allí conoció el programa del Banco Mundial y de la FAI. Gracias a los recursos que le fueron aportados, inició su microempresa dedicada a la decoración de fiestas y eventos. *“Nosotros hacemos de todo... Desde la tarjeta de invitación hasta el adiós a los invitados”.*

*“Para mí ha sido una bendición hacer parte de las iniciativas apoyadas por la FAI. Gracias a mi paso por la Fundación “Lazos de amor” he tenido la oportunidad de acercarme a las personas que son portadoras de VIH. Uno se enamora de ellas, se siente muy atraída y entiende la dificultad por la que estas personas pasan”.*

buenas y malas que le sucedían. *“Yo siempre he sabido que he querido en mi vida. Lo que no sabía era como llegar. Si algo malo me pasa hoy, seguramente se verá difícil, pero afrontarlo con madurez y optimismo, hará que de este problema se aprenda algo positivo que nos enseñe a ser más felices en un mañana. Eso lo entendí gracias al acompañamiento de la FAI”.*

Josué afirma que una de las cosas más bellas que aprendió con la FAI, es que nadie tiene el bienestar o la vida comprados. *“Muchas veces las situaciones nos toman por sorpresa y hay que tener la capacidad de afrontarlas y entender por qué se está viviendo”.*







## Edwin López

Toallas Jirafitas

Empezó con “Toallas Jirafitas” por ayudar a su hermana. *“Mi familia me enseñó a vivir en un ambiente de respeto, cuando a uno lo respetan, especialmente en la casa, uno se vincula y se siente comprometido a ayudar con todo lo que más se pueda.”*

Para Edwin, la aceptación familiar es primordial. *“En la calle somos el reflejo de cómo nos comportamos o sentimos en la casa, si nuestra familia nos acepta, en la calle respetamos al ser humano como tal, independiente de lo que es en su género, en su raza o en su posición económica”.*

Llegó a la FAI por medio del Proyecto de Sexualidad con Sentido. *“Allí me ayudaron muchísimo, yo estaba al margen de lo que pasaba en mi entorno. Con su ayuda pude encontrar la forma de ayudarle a mi familia, de hacer lo que quería, de ver que hay muchas otras personas con necesidades, que no somos los únicos con problemas. Me ayudaron a entender que con respeto y comprensión, juntos todos, podemos salir adelante.”*





# Entérate

## CAMPAÑA



*Hacemos un pequeño balance de #SalDelCloset en 2014 y le damos la bienvenida a los famosos que han decidido dar un paso afuera y liberarse del estorbo e incómodo closet. Actores, empresarios, deportistas, presentadoras y hasta reinas de belleza, nos deslumbraron con su salida del closet. Un motivo más para seguir trabajando en la visibilización no solo de ellos, sino toda una comunidad LGBT que aún no ha podido asumir su condición sexual.*

### ➡ Oscar Mejía, ex protagonista de novela (Colombia)

Sorprendió a todos sus seguidores no solo por declararse gay a través de Facebook, sino que también se casó con su novio Miguel Ortega Caro.

Al confirmar su homosexualidad, expresó: *"Familia y amigos, hoy es un día muy importante para mí. ¿Por qué? Porque he tomado la decisión más importante de mi vida en la cual quiero que sean ustedes los primeros en saber, así muchos se lo*

*supongan, lo sepan o incluso afirmen. Hoy soy yo después de muchos años quien decide hacerles saber y confirmar quién soy realmente. He decidido hacer mi vida junto a la persona que amo y con la cual me casé Manuel Ortega Caro, por la cual decido hacer pública mi condición sin importar lo que piense el resto de la gente como lo hice durante tantos años".*



Foto Facebook

### ➡ Juan Pablo Jaramillo, videobloguero (Colombia)

El videobloguero, con más de un millón de seguidores, confesó en su cuenta de Youtube su orientación sexual. Con un emotivo video afirmó que *"quiero aportar algo a este mundo tan cerrado en estos temas"*. Entre otras cosas, dice que no le importa si sus patrocinadores le quitan el apoyo y además afirma que en su caso *"se nace gay, pero no te haces gay"*.



Óscar Mejía y su pareja Manuel Ortega Caro. Fotos tomadas de Facebook.





Foto Cedida

## ➡ Federico Díaz, actor (Uruguay)

Al hablar de su homosexualidad, este actor gaucha declaró: "Siento que Dios me premió con la homosexualidad, la sensación que tuve de confusión e incertidumbre durante muchos años de saber quién realmente soy, queda atrás en mi vida. Hoy estoy comenzando a caminar una nueva vida, sin ataduras, sin mentiras, sin disgustos o dolor, ya que estos son sentimientos que sólo reprimen y generan mucha angustia en el corazón".

*"A esta tierra vine a ser feliz, a abrazar, a cumplir sueños, a cuidar a mis seres queridos y dejar una huella positiva durante mi paso por la vida. Soy gay y me atrevo a compartirlo con mucho respeto, amor y agradecimiento a todos ustedes que hacen que mi vida tenga sentido".*

## ➡ Patricia Yurena Rodríguez, reina de belleza (España)

Original de las Islas Canarias, y quien logró el título de primera finalista en Miss Universo, fue noticia en las redes sociales después de publicar una fotografía en su cuenta de Instagram junto a la cantante también española, Vanesa Klein.



Junto a la imagen la modelo escribió "Romeo and Juliet", lo que desató todo tipos de comentarios. Mientras esta era la primera imagen que la ex reina publicaba junto a su nueva pareja, la artista ya había dado indicios de la relación con imágenes y tiernos mensajes sobre Patricia.

## ➡ Maria Walsh, reina de belleza (Irlanda)

La declaración la hizo durante una entrevista que ofreció al diario Irish Sun. Agregó además: *"Mi familia está orgullosa de mí, lo más importante para ellos es que soy una mujer saludable y feliz"*.

Maria, nació en Boston, Estados Unidos, pero creció en Shrule, condado de Mayo, Irlanda. Hoy vive en Filadelfia, Irlanda, donde trabaja para la firma de moda Anthropologie.





## ➡ Luis Gerardo Méndez, actor (México)

Nadie se imaginó que Luis Gerardo Méndez hablara de su orientación sexual a través de una revista. Y es que el actor, quien saltó a la fama con la película *Nosotros Los Nobles*, insinuó en una de las ediciones de la revista *Moi*, que es gay. Sin embargo días después desmintió la versión y dijo que la revista había descontextualizado la entrevista. Verdad o no, lo contamos como un buen intento de salida del closet. Quizas este 2015 nos traiga nuevas noticias.

El sucesor de Steve Jobs al frente de Apple señala que aunque *"el mundo ha cambiado mucho"* desde que él era un niño y la sociedad se ha hecho *"más tolerante"*, *"todavía hay leyes (en EEUU) que permiten despedir a un empleado por su condición sexual"* y *"incontables personas, especialmente niños, viven situaciones de miedo y acoso cada día por su condición sexual"*.

## ➡ Ellen Page, actriz (Canadá)

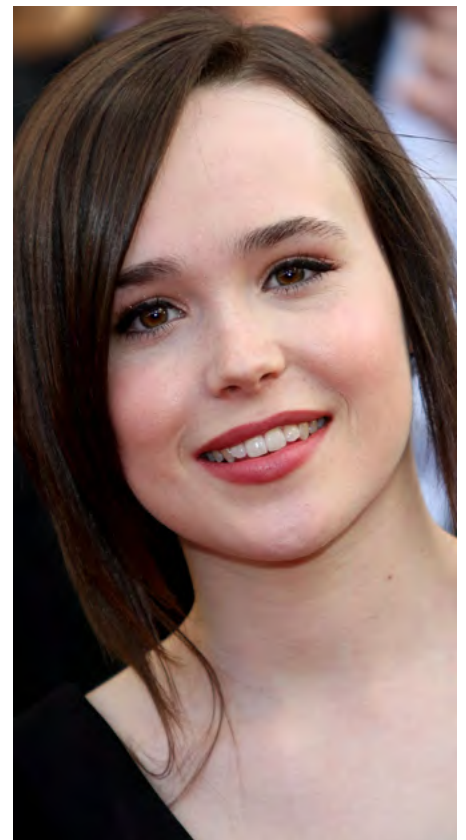
Famosa por su papel de adolescente embarazada en la oscarizada película *"Juno"*, ha declarado que es lesbiana con un sentido discurso durante una conferencia sobre los derechos de los homosexuales en Las Vegas.

*"Estoy aquí hoy porque soy homosexual. Y porque quizás pueda causar un efecto positivo. Ayudar a otros a que su vida sea más fácil y esperanzadora. Siento que tengo una obligación personal y una responsabilidad social en todo esto"*, dijo la intérprete de 26 años.



## ➡ Tim Cook, CEO Apple (Estados Unidos)

En un artículo que escribió para Bloomberg Businessweek, Cook revela su condición de homosexual: *"Estoy orgulloso de ser gay. Considero que ser homosexual es uno de los mejores regalos que Dios me ha dado"*. Hasta ahora, el máximo responsable de Apple no había hecho ninguna alusión a su condición sexual. Por ello afirmó: *"Si oír que el CEO de Apple es gay puede ayudar a otros a afrontar su condición o a aportar consuelo a quien se sienta solo, o inspirar a otras personas para que defiendan la igualdad, entonces vale la pena sacrificar mi propia privacidad"*.





## ➡ Ian Thorpe, nadador (Australia)

Decidió aceptar su homosexualidad durante una entrevista para televisión, donde afirmó que: *"hace tiempo que reflexiono... No soy heterosexual"* cuando Michael Parkinson lo cuestionaba sobre su vida. Y añadió: *"Recientemente, tomé la decisión de charlarlo con mis seres más cercanos. El problema es que me habían hecho esa pregunta cuando era muy joven, a los 16 años. Había respondido que era inapropiado formular ese tipo de pregunta a un chico y que era inapropiado formularla a cualquiera"*.

Durante años, Thorpe se esforzó por ocultar este hecho. En su autobiografía de 2012 *"This Is Me"*, escribió: *"Para que conste, no soy gay y todas mis experiencias sexuales han sido heterosexuales. Me atraen las mujeres, me encantan los niños y aspiro a tener una familia algún día"*.



## ➡ Sandra Barneda, presentadora (España)

Y cerramos nuestro top 10 con esta presentadora que, el pasado 18 de diciembre decidió hablar claramente sobre su condición sexual, cuando el también presentador José Corbacho, vestido de mujer, lanzó la siguiente pregunta: *"Si hubiera un holocausto nuclear, ¿a qué pareja, hombre y mujer, escogerías para preservar y multiplicar la especie humana?"*

Barneda respondió de forma clara, sin rodeos: *"A mi pareja, que es una mujer y no te voy a decir su nombre, y al tío más guapo y fértil que haya en la Tierra"*.

## Entérate



## NERÚ "Come iN"

Y mientras unos dieron un paso afuera del armario, otros en su afán de reencauchar popularidad, dieron un paso atrás. Este es el caso de Adolfo Martínez Carrillo, más conocido como **"Nerú"**, coreógrafo colombiano que alcanzó un mediano reconocimiento hacia la década de los 90.

Según lo manifestado por el coreógrafo y bailarín, él pudo **"curarse"** de su homosexualidad, pasando de tener **"una vida lujuriosa, de muchos pecados... una vida que no era la mía"** a una vida consagrada a Jesús. Dicho proceso de **"cambio"** se cuenta en meses y corresponde a un llamado al servicio como pastor de una congregación cristiana.

Desde egoCity respetamos la autonomía de todo ser humano, y valoramos el derecho a reivindicarnos como seres diversos, no obstante vemos con tristeza que Nerú, haya recurrido en señalar a la población LGBT como **"Infel, lujuriosa y pornográfica"**, como si estos antivalores fueran exclusivos de la población homosexual.

### FARÁNDULA

## Famosos que apoyan a sus hermanos homosexuales

*Son muchos los famosos que apoyan los derechos de las personas que tienen gustos por las personas del mismo sexo, sin embargo algunos lo hacen principalmente porque sus hermanos también forman parte de esta comunidad.*



### Chris Evans

El actor y modelo estadounidense, conocido por su papel en las películas Los 4 Fantásticos, le brinda todo su apoyo a su hermano Scott, quien se declaró abiertamente homosexual cuando tenía 18 años, e incluso lo ha acompañado a bares de ambiente donde se muestran muy cómodos y hasta de dejan fotografiar.



### Adam Lavine

El cantante de Maroon 5 no se cansa de demostrarle su afecto y apoyo incondicional a su hermano Michael.



### Anne Hathaway

Ha expresado que su mejor momento en una boda fue cuando se casó su hermano Michael con su novio, enfatizando así que lo apoya al 100 por ciento.



### Catherine Zeta Jones

El hermano de Catherine Zeta Jones, David, es un reconocido productor y es homosexual, por lo que la actriz le demuestra su apoyo constante.



### Ariana Grande

También tiene un hermano que es homosexual de nombre Frankie, aunque a decir verdad es su medio hermano, la cantante le ofrece su apoyo incondicional.



## Entérate

FARÁNDULA

# Conchita Wurst: la nueva diva trans



Foto: Manfred Werner/Tsui

**L**a austriaca ganadora del concurso Eurovision 2014, Conchita Wurst, se ha posicionado como una diva trans en la moda, atrayendo las miradas de diseñadores legendarios, como Jean Paul Gaultier para quien modeló en París, y Karl Lagerfeld quien la escogió para posar frente a su lente en su photoshoot, "The New Normal", en la edición de otoño de la revista CR Fashion Book, toda una representante de la alta costura debido a su particular belleza.

Desde el momento en el cual, gracias a su triunfo, ganó lugar en las primeras planas de todo el mundo, Conchita Wurst, personaje que asume públicamente Thomas Neuwirth de 26 años, se ha reconocido como un ícono de la comunidad LGBT, llegando a diferentes entidades políticas, económicas y religiosas que la toman como referencia también para una nueva visión de tolerancia homosexual.

El Cardenal de Viena, Austria, Christoph Schönborn, la ha reconocido constantemente y se ha abierto a felicitarla con sus palabras, invitando a una especial reflexión: "En el colorido jardín de Dios hay una variedad de colores. No todos los que han nacido

como seres masculinos se sienten como hombre, y lo mismo del lado femenino. Merecen como persona el mismo respeto al que todos tenemos derecho".

Entre la gran visibilidad que ha logrado Conchita para toda la comunidad, está un hecho importante que, muy probablemente, marcará un lugar especial en nuestra historia para una sociedad que aún no ha logrado abrirse completamente al tema de la inclusión social, presentándose con su espectáculo frente al Parlamento Europeo, el 8 de octubre pasado, invitada especialmente por diputados de Holanda, Finlandia, Italia y Austria.

Entre moda, prensa, líderes políticos y otras altas esferas que manejan el planeta que conocemos, están comenzando a permearse líderes de opinión abiertos a nuevos pensamientos, como Wurst, quien lo hace evidente frente a los medios de su país al manifestar su presentación frente a la Eurocámara: "Cuando uno defiende un mensaje de más amor, respeto y tolerancia, solo puede hacerlo formando parte de un movimiento mucho mayor, que tenga el apoyo de los europeos y de la política".

*“En el colorido jardín de Dios hay una variedad de colores. No todos los que han nacido como seres masculinos se sienten como hombre, y lo mismo del lado femenino. Merecen como persona el mismo respeto al que todos tenemos derecho”*

**Christoph Schönborn**  
Cardenal de Viena, Austria



Disponible en:



El mejor sitio... Con la mejor compañía



Desde ahora cuentas con una nueva **App** que te ayudará a ubicar de forma fácil y segura todos los sitios de socialización **LGBT** de la ciudad en que te encuentras. (inicialmente Bogotá, Medellín y Barranquilla)

**Descárgala ya** y comienza a disfrutar de los beneficios de contar en tu dispositivo móvil con **egoCity App**.



[www.egocitymgz.com](http://www.egocitymgz.com)



**egoCity** te lleva a donde quieras llegar





Entérate

CIUDAD

# Medellín

para vivir y hacer negocios





# ín,



*Recientemente Medellín recibió dos reconocimientos que le permiten escalar su imagen internacional como una de las mejores ciudades del país y de Latinoamérica.*

Medellín es una de las dos mejores ciudades de Latinoamérica para vivir. El dato lo dio un estudio global divulgado por la multinacional del sector tecnológico Indra, con gran reconocimiento en la región. La capital paisa se destacó por su desarrollo sostenible y de seguridad, así como por su sistema de transporte y uso de las tecnologías para su fortalecimiento.

El estudio, tuvo en cuenta a 234 ciudades de 32 países e indagó a los entrevistados sobre su percepción en materia de servicios ofrecidos y calificados con parámetros de desarrollo sostenible y del uso de la tecnología en la administración pública. Santiago de Chile se ubicó en el primer puesto, destacándose en el sector de servicios sanitarios, uso de la tecnología en la administración pública y de limpieza de la ciudad.

De otro lado, fue galardonada como la Ciudad Líder en Nego-

cios y Turismo Corporativo de Sudamérica, por el World Travel Awards, por encima de ciudades como Quito, Buenos Aires, Guayaquil, Lima y Montevideo.

"Este premio fue votado por expertos en la industria y viajeros. Nos eligieron por el número de eventos elegidos y la calidad de los mismos", explicó la directora del Medellín Convention Bureau, Diana Arango y confirmó que la infraestructura turística y la llegada de eventos como el Foro Urbano Mundial permitieron que la ciudad se llevara el premio.

**"Medellín tiene madera para postularse a traer eventos de talla internacional y captar muchos más. La meta que nos trazamos para el 2020 es tener 150 eventos entre nacionales e internacionales",** agregó Arango.





## Entérate



CINE

### Yves Saint Laurent

La película sobre la vida del genio de la moda Yves Saint Laurent, fallecido a causa de una larga enfermedad en el 2008, ya tiene fecha. Este polémico filme, que no cuenta con el beneplácito de su socio y pareja sentimental, Pierre Bergé, se estrenará en Colombia en el mes de octubre. Dos películas en lo que va del año

sobre el modisto, la primera de ellas, la de Jalil Lepert, que contó con el archivo de Yves Saint Laurent, con la aprobación de Bergé y con el nombre del diseñador para su título. Mientras que la dirigida por Bertrand Bonello, no ha contado con ninguna ayuda por parte de la firma y se conforma con el título 'Saint Laurent'.

La que se estrena en Colombia ahonda en la época más agriudlece del diseñador. Retrata su etapa más prolífica, que va del 1965 al 1976 cuando Saint Laurent, interpretado por Gaspard Ulliel, crea sus colecciones inspiradas en Rusia y Marruecos y la emblemática fragancia Rive Gauche. También trata sobre los excesos con las drogas y el alcohol y sus escarceos amorosos con Jacques de Basher. En general la que fue la etapa más exitosa y delirante de uno de los mejores modistos de la historia de la moda.

La productora Europa, con la ayuda de Orange Studios, ha conseguido entrar en la selección del Festival de Cannes. El avance de la película no autorizada dibuja un Yves más introvertido y atormentado, acompañado por su musa Loulou de la Falaise, a la que da vida la actriz Lea Seydoux, y por Betty Catroux, interpretada por la 'top' Aymeline Valade.

CINE

### La vida de Tom of Finland llevada al cine



**Touko Laaksonen** es uno de los artistas que más huella ha dejado en la cultura gay. La película sobre 'Tom of Finland' -pseudónimo de este artista finlandés que ganó fama por sus populares trabajos dentro de las artes gráficas homoeróticas del Siglo XX- se tiene prevista para lanzarse en 2015. Por el momento solo se ha estrenado un breve teaser para promocionar la producción la cinta.

SERIES TV

### HBO estrena segunda temporada de "LOOKING"



Looking regresa con diez nuevos episodios y continua mostrando las experiencias de tres amigos -Patrick, Agustín y Dom- viviendo y amando en la moderna ciudad de San Francisco. Durante el transcurso de la segunda temporada, se verá cómo Patrick (Jonathan Groff) cree que ha conseguido lo que deseaba solamente para darse cuenta que no es lo que realmente necesita. El y su jefe Kevin (Russell Torvey), quien continúa saliendo con su novio, comienzan una romántica relación, al mismo tiempo que Patrick trata de averiguar si él y Richie (Raúl Castillo) pueden seguir siendo amigos. Agustín (Frankie J. Alvarez) decide dejar atrás sus aspiraciones artísticas y comienza una nueva amistad con Eddie "El Oso"

(Daniel Franzese) quien es VIH positivo. Dom (Murray Bartlett) continúa su sueño de abrir un negocio portugués de pollo, enfrentando muchos altibajos financieros y en su relación con Lynn (actor invitado Scott Bakula).

El talento principal es acompañado, en esta segunda temporada, por Daniel Franzese (Eddie), Brian Kane (Justin), Adrián Anchondo (Adrián), Brian Gattas (Faerie) y Anthony Hill (Robert), entre otros. Creada por Michael Lannan, Looking cuenta con la producción ejecutiva de Andrew Haigh y Sarah Condon (Bored to Death).

Desde el 11 de enero, Looking se emitirá todos los domingos a las 22.30 por HBO.

Entérate

RADIO

# CALLE ARCOÍRIS

un espacio para la Diversidad en  
Telemedellín Radio.



Telemedellín Radio llega a sus oyentes con un programa que rompe los esquemas de los medios de comunicación de carácter público. Se trata de Calle Arcoíris: un espacio donde la comunidad LGBT, tiene voz para celebrar la diversidad, entender la diferencia y hablar desde la cotidianidad y experiencias de vida de quienes son sus conductores.

Un programa que se toma la nube todos los lunes de 9:00 p.m. a 10:00 p.m. para que Camilo Rengifo, Elkin Naranjo, Andrés Cano, se entrevisten con invitados, conversen sobre sus experiencias personales, hablen de temas cotidianos relacionados con la diversidad sexual y de género, pero también sobre el acontecer del cine, la cultura, la educación o la política.

Calle Arcoíris abre sus micrófonos para hablar libremente sobre un tema que aún es tabú en el país, tanto así que

hace parte de los pocos programas realizados por la población LGBT para todas las audiencias.

Es una mirada sobre todas las problemáticas que rodean a la población LGBT, tratadas desde la cotidianidad de la vida, pero también desde la academia, desde las leyes, desde los diferentes escenarios posibles y con el toque divertido y musical que sus tres presentadores le adicionan.

Calle Arcoíris se puede sintonizar todos los lunes a las 9:00 p.m. a través de aplicaciones en la web como Itunes, Tuneln y Winapp. O simplemente, ingresando a [www.telemedellin.tv/radio/emisora](http://www.telemedellin.tv/radio/emisora)



## MÚSICA

### Los Rolling Stones se presentarían en Medellín en 2015

Uno de los conciertos más esperados por los colombianos, sería una realidad para los fanáticos de Mick Jagger y su combo, quienes según fuentes cercanas, estarían en Colombia, más exactamente en Medellín, en el mes de marzo de 2015.

Los Stones que arrancaron su gira On Fire en meses pasados y ya tiene fechas confirmadas en Australia, Israel, Francia y más países, se presentarían por primera vez en Colombia cantando sus éxitos más conocidos y por supuesto los temas de su aclamado GRRR!

Los rumores apuntan que la productora sería OCESA y el medio de venta tu voleta. Sin embargo aun no se hecho confirmación oficial por parte de la banda británica.



Entérate

MÚSICA





# Tomorrowland

BRASIL 2015

## ¡Aún puedes ir al Tomorrow Land!... egoCity te cuenta como

**Tomorrowland** ha vendido las 360.000 entradas disponibles para la celebración de su décimo aniversario, siendo el festival de música más internacional del mundo, vendiendo entradas a más de 220 nacionalidades distintas.

La demanda fue tan brutal y había tanta gente haciendo cola en la página web que por momentos estuvo saturada y fue

muy complicado acceder a los ingresos. De todas formas, todavía quedan entradas del Global Journey, un paquete que incluye vuelos, alojamiento y tickets.

Si el Festival Tomorrowland Brasil sigue el protocolo del de Bélgica, dentro de poco anunciarán una lista de espera en la que se podrá optar a las entradas que la gente quiere vender por un motivo u otro.

### *¿Quieres saber cómo funciona esta lista de espera?*

#### PASO 1

A partir del día 28 de febrero te podrás registrar en la lista de espera de la web oficial Tomorrowland. Es muy muy importante que estés pendiente, porque cuanto antes te apuntes, más alta será tu posición en la cola.

#### PASO 2

Ese mismo día, el 28 de febrero, la gente que ya no quiera sus entradas por diversos motivos, podrá apuntar sus entradas en el Exchange Desk. Igualmente, los organizadores del evento pondrán aquellas entradas que hayan tenido problema en el proceso de pago.

#### PASO 3

Si coincide que alguien de la lista de espera quiere una entrada del mismo tipo que la de alguien que ya no la quiere, pues la plataforma Exchange Desk te mandará un email con la disponibilidad.

#### PASO 4

Si eres afortunado entonces sólo te quedará pagar por la transacción y esperar pacientemente hasta las dos últimas semanas de junio (o primera de julio) para que te llegue a casa tu ansiado brazalete.



## Entérate

## TECNOLOGÍA



## Ni Apple pudo devolver a U2 a su época dorada

Durante el lanzamiento del nuevo iPhone 6, la banda irlandesa U2 hizo una presentación para anunciar su más reciente trabajo discográfico, 'Songs of Innocence'. En una estrategia de marketing entre U2 y Apple, el álbum se encuentra disponible para descarga gratuita en iTunes, pero ni el regalo ni el contenido del álbum tuvieron una buena acogida.

Desde el día de lanzamiento, muchos usuarios se molestaron por el hecho de que sin haberlo pedido, el álbum se descargó automáticamente y al parecer, no les gustó para nada la nueva producción de U2. A través de tuits y quejas generalizadas, a muy pocos les cayó bien el gesto de Apple.

La banda respondió ante las quejas a través de una entrevista que concedió su manager, Guy Oseary, a Mashable: "Es un regalo de Apple, si a alguien no le gusta, bórralo. Hay personas que van a estar encantadas con el regalo. Hay personas a las que no les va a



importar tenerlo. En serio, si a alguien no le gusta, elimínalo. Solo queremos compartirlo con tanta gente como sea posible"

Ante las múltiples quejas, recientemente, Apple actualizó su página de ayuda para explicarle a los usuarios cómo eliminar el álbum.

Más allá de la estrategia de marketing, al álbum tampoco le ha ido muy bien en las evaluaciones que le han hecho grandes medios como The Guardian o Pitchfork.

Fuente: enter.co

## TECNOLOGÍA



## Bankity, APP colombiana ganó el BBVA Open Talent 2014

El banco BBVA tiene un concurso para las startups que quieran trabajar en soluciones para el sector financiero. La competencia se llamó BBVA Open Talent 2014 y tuvo varias categorías, una de las cuales fue ganada por una empresa colombiana. La aplicación Bankity (Android, iOS) se llevó el primer premio en la categoría de New Banking mientras que CloudGrid obtuvo el mayor reconocimiento en Digital Life. Las dos compañías obtendrán un premio de 30.000 euros y un contrato con el banco para probar y desarrollar el producto

Bankity es una aplicación para manejar los gastos personales. Pero a diferencia de las miles que hay en las tiendas de aplicaciones, esta tiene la posibilidad de sincronizarse con su cuenta bancaria y tener información en tiempo real. En este momento solo es compatible con el BBVA y con Davivienda, lo que permite saber los saldos de las cuentas directamente desde la aplicación y gestionar adecuadamente un presupuesto

La app, desarrollada por Julio Vélez Ospina, fue inicialmente apoyada por Ruta N para después ganar el concurso de BBVA. Además del premio monetario y la posibilidad con trabajar con el banco, los ganadores podrán ir a Nueva York a una semana de capacitación y networking en el Crash Acceleration Week.

## Entérate

### PERFILES

# JOHAN MANUEL GARRIDO

Johan Manuel Garrido es una artista contemporaneo de maquillaje y styling nacido en Sincelejo. Desde temprana edad se radicó en la ciudad de Medellín y fue desarrollando su gusto por la moda y el arte. Realizo diversos cursos de maquillaje y estilismo, pero en su constante búsqueda de desarrollar su pontecial y abrirse campo en el mundo de la moda, se dio cuenta que su pasión era el maquillaje artistico. Estudió maquillaje básico en Caretas, maquillaje con aerógrafo en Stream Cosmetics, Técnica Jolie De Vogue, Maquillaje para fotografía cine y televisión en Yuruparí, maquillaje de caracterización, fashion y pasarela en Caretas y diseño de modas en el CESDE. Actualmente se destaca por ser uno de los mejores maquilladores de la región.





## Entérate

PERFILES



# David Gómez Monsalve

Soy David Gómez, de Medellín, no soy fotógrafo, ni artista, algunas veces hago fotos, muchas otras veces hago solo sketches, otras pinto y algún día hasta me he tatuado. Necesito expresarme mientras la vida me enseña y me destruye.

Inspirado por la fotografía análoga, los clásicos métodos de captura de imagen, el blanco y negro, sepías y monocromos, capturo retratos que se mezclen con un entorno tranquilo y ausente dentro de un gran y lindo pueblo llamado Colombia. Cada imagen es desarrollada de manera artesanal y posee un estilo personal que viene siendo descubierto lentamente a medida de los años, mucho era digital pero mucho más es ahora análogo. Intento caracterizar mis imágenes con elementos de espiritualidad, mis propios problemas religiosos, fetiches y experiencias con drogas. El proceso es muy básico e intento trabajar con la menor cantidad de elementos, intento desligarme

de la calidad y enfocarme en mi propio lenguaje apoyándome en pinturas, Baudelaire y el malditismo, la música y las cosas simples que suelen ser superfluas para la gente. Me gusta manejar mis cámaras y edición como lo hacían las bandas de punk con sus instrumentos, de manera natural, poco técnica y muy emocional. Realmente hago imágenes para mí y 5 personas más que sé pueden disfrutarlas. No quiero aparecer en *Vogue*, no quiero tener un estudio de fotografía o 100 sitios web, me importa una mierda marcar mis fotos, solo quiero hacer retratos, retratos muchas veces de manera sucia, solo quiero reconocermme a través de las ideas que la vida pone frente a mis ojos.

Portafolio: <https://www.flickr.com/photos/monsieurlesix>

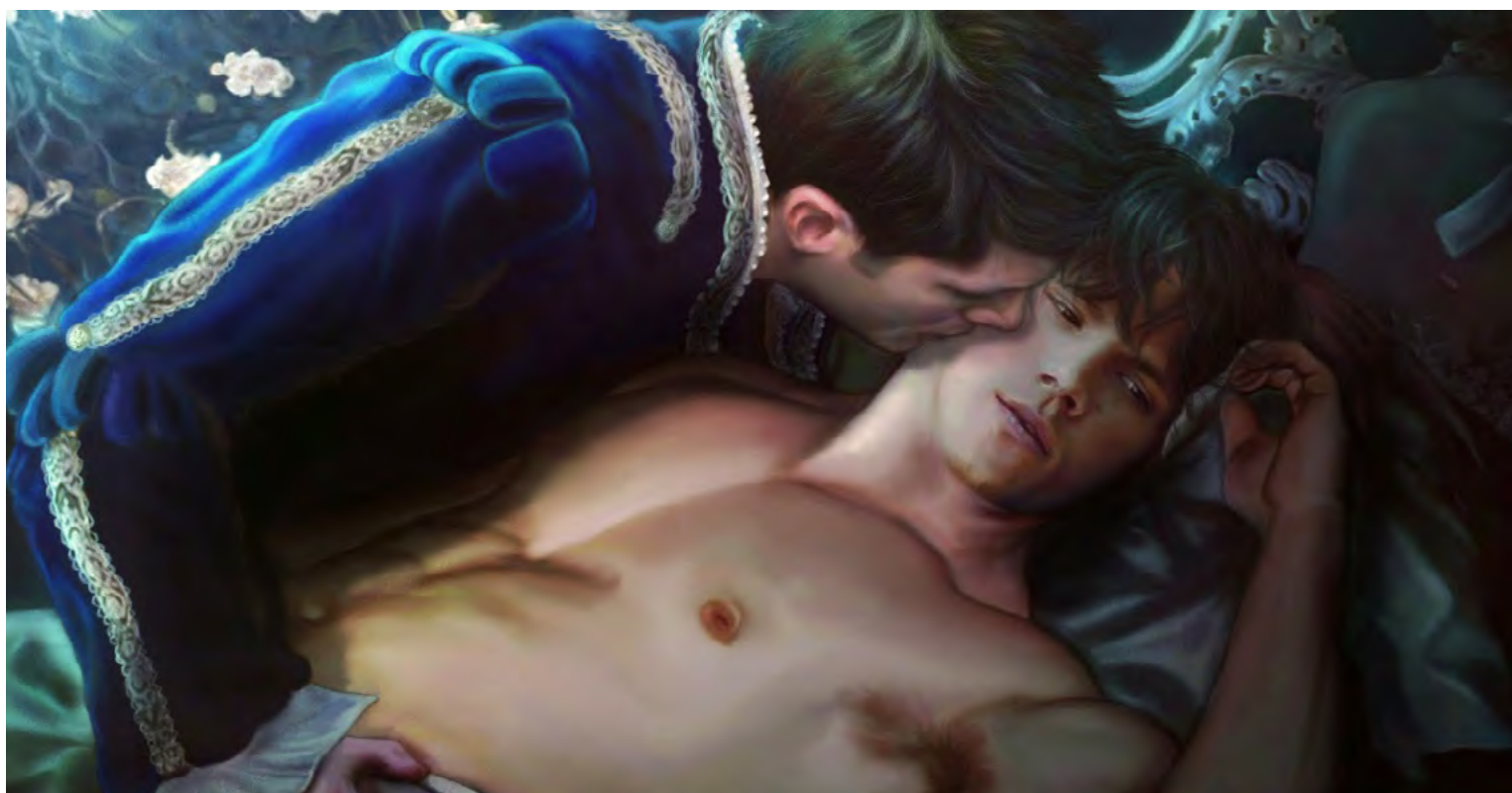
## Entérate

## LITERATURA

# Algunos apuntes sobre el beso gay en la literatura colombiana

Por Luis Fernando Gil Monsalve<sup>1</sup>,

Historiador - Cronista de EPICENTRO y del Periódico LA CALLE  
Consejero de Cultura. Medellín - Colombia.



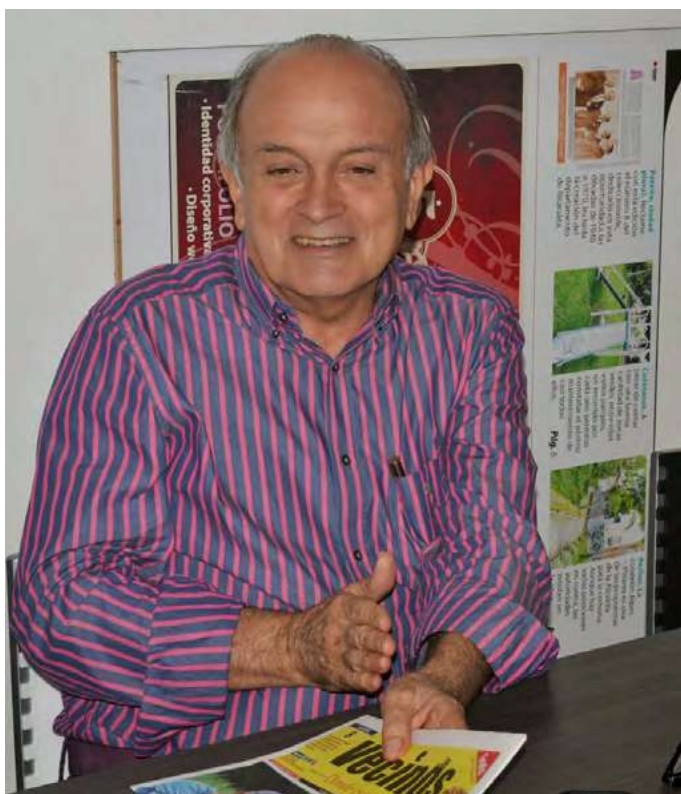
Como en los cuentos de hadas, pasas media vida buscando un beso que te despierte, a modo de Bella durmiente, donde un hermoso príncipe, recién bajado de un presuroso corcel ahoga en tus labios nacarados esas intensas ganas de... se me olvidó... no quiero decirlo... me duele... aún tengo miedo... ¿qué dirías si te cuento que mi vida está vetada para cumplir mis sueños? Ya está pronosticado por la tradición y la fe de mis mayores que este amor es imposible,

que los hombres no besan hombres. Gime entonces mi alma al comprender, que mi media naranja es gay.

Quisiera pensar que Sergio Urrego, este jovencito de dieciséis años que todo el país reconoció a finales de 2014, cuando decidió suicidarse, forzado por la asfixia provocada por unos adultos que emulaban entenderlo, ayudarlo, para luego arrojarlo al precipicio y dejarlo ahogar, conoció un beso de verdadero amor. Aquel que los cuentos

<sup>1</sup>Ganador del Concurso Leamos la Ciencia para Todos, 2004-2006, del Fondo de Cultura Económica, Categoría Reseña Crítica. e-mail: [lufergil1987@gmail.com](mailto:lufergil1987@gmail.com). <http://www.luisfdogil.blogspot.com>.  
Fanpage Facebook: <https://www.facebook.com/LuisFernandoGilMonsalve>





*Asistí a la Fiesta del Libro y la Cultura 2014. En tal esperado evento, Gustavo Álvarez Gardeazábal estaba firmando libros y promocionando su última novela *La misa ha terminado*, catalogada como el libro del año. Por casualidades de la vida me disfracé de sacerdote para animar la papayera y la fila de ávidos lectores en el Stand del Fondo Editorial Unaula.*

Foto. Vecinos -- Pereira

de hadas nos han negado profusamente, porque no encajamos en los estereotipos de una sociedad heteronormativa, taxativa y procaz. Amar diferente es un pecado, y la Iglesia se empeña en hundirnos en el más bajo infierno, como en un cuento de La Divina Comedia, condenados a suplicios eternos; olvidando que la palabras que nos esculpen desde la más tierna infancia -cuando no tenemos uso de razón-, grabadas como cincel ardiente, y que se repiten SIEMPRE en toda Misa: "Señor, no soy digno de que entres a mi casa, pero una palabra tuya bastará para sanarme". Palabras de amor profundo que llama el centurión romano, intercediendo aquel hombre que lo dejaba sin aliento, aquel que le derretía su corazón pues sus besos eran como miel. Jesús, sin ningún reparo le dijo: "Ve con él, tu amado ha sanado". Acostumbrados a que nos mientan, han traducido mal del griego estas palabras para acomodarlas a su discurso heteroformativo.

Sólo un beso, para que la vida tenga sentido. Uno con la fuerza eruptiva de los volcanes pero tímido como el penacho de un gorrión en la mañana. Un único beso para darle sentido a mil y una casualidades. Los libros también llegan a nuestras vidas, intempestivos como los besos, conectados misteriosamente para salvar nuestras vidas,

en instantes en que decidimos continuar o desfallecer en una vida destinada a no amar. En momentos pusilánimes, donde nada tenía sentido, días en que no salía el sol porque me sentía solo y único en el mundo, un amigo me recomendó leerme *Bajo la rueda* de Hermann Hesse, premio Nobel alemán. Y a pesar de lo lúgubre que sentía la vida en esa etapa, algo llenó de color mi imaginación cuando me di cuenta que Hans, el protagonista del nobel teutón besa en los labios a su amigo, compañero de aventuras. Tuve que pasar varias veces mis ojos por ese párrafo para descubrir que efectivamente hay un beso homoerótico en ese libro. Años después me emociono leyendo *Siddhartha*, novela que recrea la vida de Buda y su fiel amigo Gonvinda, donde aparece también un beso gay. No he leído *Demian*, pero lo recomiendan como literatura LGBT.

Asistí a la Fiesta del Libro y la Cultura 2014. En tal esperado evento, Gustavo Álvarez Gardeazábal estaba firmando libros y promocionando su última novela *La misa ha terminado*, catalogada como el libro del año. Por casualidades de la vida me disfracé de sacerdote para animar la papayera y la fila de ávidos lectores en el Stand del Fondo Editorial Unaula. Me ha llamado mucho la atención que el prolífico y escandaloso autor haya de-

dicado su libro a un escritor fallecido por Sida hace 16 años, autor de sólo 2 novelas y 1 libro de poemas. "*Un beso de Dick*", su primer libro, -su nombre no denota aparentemente ninguna particularidad-, pero al profundizar un poco sorprende el hecho de llamarse así porque Molano leyó *Oliver Twist* de Charles Dickens cuando besa en la boca a otro niño. "Yo quisiera decirle a mi amigo que lo amo. O algo así. Pero a mí solo me salen besos". Escribió Molano. Esa prosa lo hizo ganador del primer puesto en la primera edición del Concurso de Cuento y Novela de la Cámara de Comercio de Medellín en 1992, siendo jurados Carlos J. Restrepo, Héctor Abad Faciolince y Fernando Soto Aparicio. Libro disponible para su lectura en versión digital en la Cámara de Comercio, sin embargo, sólo he leído *Vista desde una acera* y lo recomiendo.

Para finalizar... hace mucho tiempo, en un país muy lejano, dos jóvenes príncipes iban caminando por un bello paraíso, cogidos de la mano, mientras unas gotas de rocío humedecían sus rostros. A lo lejos un arco iris doble se formada en el horizonte. Los turpiales volaban alegres cantando al unísono. De repente, sus dos bocas, como fieras aguerridas se juntaron, provocando una explosión atómica en la imaginación... y fueron felices para siempre.

# Turismo y Viajes



## ¿Está Colombia preparada para recibir el Turismo LGBT?

Por **Marco Andrés Jaramillo**, Director

**L**as empresas de turismo colombianas exploran nuevos mercados, y en esa búsqueda, la población LGBT se ha ido convirtiendo en un mercado interesante. Así lo han visto diferentes agencias de viajes que diseñan planes especializados para la comunidad LGTB (Lesbianas, Gays, Transexuales y Bisexuales) del país.

De esta forma, y superando prejuicios sociales, se va abriendo paso el turismo gay, amparado en un 10% de la población mundial, que se traduce en un potencial de compra de unos 1.000 millones de dólares anuales, según la Cámara Internacional de Comercio Gay y Lésbico.

Según estadísticas de ILGBT y de centros de estudios europeos dedicados a este creciente nicho de mercado, como el Business Axel Consulting, en España, las ganancias de los negocios enfocados a la comunidad gay superan los US\$ 70.000 millones por año. Sólo México mueve más de US\$ 4.500 millones anuales y en países como Gran Bretaña la cifra salta hasta los US\$ 5.900 millones.

*Colombia está trabajando duro para deshacerse de su imagen como un refugio de drogas devastado por la guerra, y ha surgido como un destino turístico regional, que comienza a tomar parte en la escena LGBT internacional.*



## Turismo y Viajes

No obstante, y aunque los reportes de personas que hacen parte de la comunidad LGBT han incrementado su ingreso al país, cabe preguntarse si Colombia está preparada para recibir a un mercado de turistas que está en expansión y que día a día busca nuevos destinos en los cuales además de vivir, sentir y expresarse libremente, puedan acceder a servicios de calidad y con seguridad.

Como respuesta a ello, recientemente se firmó un acuerdo entre la Cámara de Comerciantes LGBT de Colombia y la Cámara de Comercio Gay y Lésbica, con el cual se busca convertir a Colombia en el tercer destino preferido por la comunidad gay en Latinoamérica. Colombia ha venido avanzando en los últimos diez años hacia la consolidación de una oferta turística amigable en varias ciudades como Bogotá, Cartagena, Medellín y las del Eje Cafetero.

Según Felipe Cárdenas, CEO de la Cámara de Comerciantes LGBT de Colombia, “nuestro país es el destino de moda, pero el enorme mercado LGBT no conoce su creciente oferta amigable. Por ello se ha empezado a firmar acuerdos de cooperación con las cámaras de comercio gays y lésbicas del mundo, para que sus ciudadanos conozcan a Colombia y viajen por un nuevo territorio que cada día se perfila más como un país en paz, seguro y amigable (...) En promedio un gay viaja tres veces más que un heterosexual, esta es una gran oportunidad para aumentar nuestros turistas, especialmente un turista que consume cuando se siente en ambientes amigables”.

Justin Nelson, Presidente y Co-Fundador de la National Gay and Lesbian Chamber of Commerce, de los EEUU, afirma que mien-

tras que Colombia empieza a hacerse un nombre por sí mismo, cuenta con una posición estratégica para aprovechar parte del estimado de 75 mil millones dólares del mercado de viajeros LGBT de los Estados Unidos. “Me encanta Buenos Aires, pero está a 13 horas de distancia. Colombia, por su parte, está a solo cinco horas desde Nueva York y a menos de cuatro horas desde Miami (...) El viajero gay está en permanente movimiento y en busca de lugares donde sean bienvenidos, donde haya vida nocturna, restaurantes y playas, eso es algo que Colombia tiene para ofrecer”.

Aviatur, una de las compañías de viajes más antiguas de Colombia con más de 4.000 empleados, comenzó una división llamada Gaytravel hace apenas unos años. El año pasado, esa división contaba con unos 2.000 clientes y está experimentando un crecimiento de 20 a 30 por ciento.

La mayor parte del negocio, sin embargo, implica el envío de los colombianos a destinos gay friendly como Argentina, México y España, dice el Presidente de Aviatur, Sammy Bessudo.

Para Sergio Andrés Infante, Gerente del Hotel San Sebastián, dedicado 100% a la atención de la Población LGBT, el turismo dirigido a esta población tiene mucho futuro en Colombia gracias a los avances que ha tenido la comunidad en pro de sus derechos, “existe la posibilidad temprana de poder entrar en el mercado de las ciudades gay friendly, además de la cantidad de sitios que prestan sus servicios a esta comunidad de manera exclusiva y sin estigmatización, la sociedad capitalina cada vez ve esta comunidad como parte del contexto sociocultural”.



Bogotá D.C.



## Turismo y Viajes



Medellín

Cartagena

*"Colombia es sólo el comienzo en el mercado LGBT como un producto", dice. "Los países que han logrado captar ese nicho han sido capaces de hacerlo en gran parte debido a que han creado entornos amigables y que han modificado sus leyes".*





## Turismo y Viajes

# Discriminación “sigue siendo un problema”

Aún así, el panorama no es todo color de rosa en Colombia. En su reciente informe sobre violaciones contra la comunidad LGBT, elaborado por Colombia Diversa, se registraron más de 100 actos de agresión, incluyendo 87 homicidios, en 2012. También se denunciaron 28 actos de violencia policial contra esta comunidad, la mitad de ellos en contra mujeres transgénero. Por último, el informe encontró también que las amenazas a los miembros de la comunidad LGBT han aumentado, sobre todo en zonas del país donde el conflicto civil de 50 años es más intenso.

Toby de Lys y su compañero Tigre Haller, quienes se trasladaron a Bogotá desde Estados Unidos hace casi seis años, se han convertido unos de los mayores impulsores de Bogotá como ciudad friendly. “Toda la ciudad es gay friendly (...) Estoy sorprendido de que nadie nos haya lanzado una botella aún, lo que si han hecho en el Greenwich Village de Nueva York”, afirma Lys.

No obstante, Tatiana Piñeros, transgénero que recientemente fue nombrada como Directora Distrital de Turismo de Bogotá, coincide en afirmar que “la discriminación sigue siendo un problema. Mientras que la sociedad está cambiando, no todo el mundo ha ido a la par con las leyes progresistas de la ciudad. Las personas transgénero a menudo tienen dificultades para encontrar trabajo y muchos gais y lesbianas siguen estando en el closet por miedo a perder sus puestos de trabajo” y concluye afirmando que “el sector privado tiene que separar las cuestiones de la diversidad y de la religión”.

En este orden de ideas, podríamos decir que Colombia ha avanzado significativamente en el proceso de ser amigable para la comunidad LGBT, se han definido políticas públicas que defienden los derechos de la población gay en las principales ciudades del país, y el actual presidente Juan Manuel Santos, quien asume su segundo período se comprometió, a través del ministerio del interior, en definir una política pública nacional. No obstante, se requiere de un cambio de conciencia y de cultura que vaya más allá del papel y que le garantice a esta población que está ingresando al país, disfrutar de una temporada con seguridad y tranquilidad.



Hotel Boutique  
**San Sebastián,**  
Bogotá

Es tal vez uno de los lugares que más ha venido trabajando en Bogotá para ofrecer un servicio especializado en la comunidad LGBT de Colombia y el mundo. Se encuentra ubicado en una zona céntrica de la ciudad, en Chapinero, sector exclusivo donde concurre la comunidad gay de Bogotá. Está a 5 km de la plaza de Bolívar y a pocos metros de centros comerciales de Chapinero. El aeropuerto internacional El Dorado está a 15 km y el terminal de transporte terrestre a 13 km.

El hotel cuenta con servicio de Sauna, Restaurante y Bar. Está decorado con Art pop y los colores de la bandera gay, Las habitaciones tienen camas somier dobles, tv Led 32 o 42 pulgadas, DVD, tv satelital, caja fuerte, mini bar, nevera, baño privado, radio reloj y room service.

## Planes

**Plan Europa:** para dos personas e incluye desayunos, sauna, cócteles, adicionalmente cuenta con entrada libre al bar Estación Café, uno de los sitios de encuentro LGBT más tradicionales de la ciudad.

**Plan Wekeend:** con cócteles de bienvenida, 4 desayunos, servicio de sauna, hospedaje por 3 días 2 noches.

**Plan Love: es un plan para enamorados.** Incluye decoración con pétalos en la habitación, cena romántica para dos personas, botella de vino o cócteles, desayuno en la habitación, sauna, entrada al bar Estación Café.

**Reservas:** 5404656 / 4884917 / 3004290634.  
**Página web:** [www.hbsansebastian.com](http://www.hbsansebastian.com)

# NUQUI...

## PARA DESCONECTARSE



Un destino  
recomendado por  
**Passion Travel**

**Este paradisíaco lugar, en la costa pacífica colombiana, es un destino para alejarse de todo y de todos...**

En un mundo donde la gente vive como zombis con la tecnología, donde prácticamente no podemos vivir sin el celular, sin el portátil, sin el televisor, es cada vez más difícil disfrutar de lo cotidiano, de la simplicidad de la vida, de la gente...

Es por eso, que deseamos invitarlos a descubrir un mundo, donde no hay cajeros electrónicos, prácticamente no hay señal de celular, donde la energía no está para desperdiciarla... un mundo al que deberíamos escaparnos de vez en cuando, para valorar lo que hemos perdido.

Es ideal si vienes con tu pareja, pues por su tranquilidad podrás compartir más, relajarse, caminar juntos por la playa o simplemente disfrutar de un buen vino sentados frente al mar.

Sin lugar a dudas sus paisajes, sus playas y su entorno trascienden la belleza y le dan un aire algo espiritual a este sitio... La tranquilidad aquí es otro de sus grandes atractivos...

Sentados en alguna de sus playas, disfrutando de la brisa, pareciera que el tiempo no pasara, que la vida transcurre lenta... irreal... ideal para reconciliarte contigo mismo.

Por sus paisajes, por su gente, por su paz... debes venir a Nuquí

**¡Desconéctate!**

EL MUNDO ESPERA POR TI,  
DECÍDETE A CONOCERLO

Cr. 48 62-50 Medellín - Colombia  
Tel.:(574)584 51 56  
[www.passiontravel.com.co](http://www.passiontravel.com.co)  
[facebook/passiontravel.co](https://facebook.com/passiontravel.co)

**Passion Travel**  
Su Viaje nuestra pasión...



# Diez paraísos de playa, sol y arena

Descubre algunas de las mejores playas en Colombia





*Uno de los mayores atractivos de Colombia es su posición geográfica privilegiada, ubicado en el extremo norte de Suramérica y en medio de todo el Caribe, cuenta con costas sobre los dos océanos, Atlántico y Pacífico, hecho que le brinda atractivos naturales que bien pueden considerarse paraísos a la orilla del mar, como las hermosas zonas coralinas del Mar Caribe o la oportunidad de ver a las majestuosas ballenas jorobadas en la costa pacífica. Acá, sólo una pequeña muestra, de norte a sur, de los encantos de las playas Colombianas.*



Por **Pedro González**  
Tomado de About.com

**Punta Gallinas, al extremo norte:** Este lugar, dentro del territorio colombiano habitado por la etnia indígena Wayúu, es el punto más al norte de toda Suramérica. Se ubica en el Departamento de La Guajira y se puede llegar por tierra, con planes guiados, desde Riohacha, la capital del Departamento; playas vírgenes y hamacas para dormir y disfrutar de este lugar.





### Cabo de La Vela, *magia pura:*

También en el Departamento de La Guajira y en territorio ancestral Wayúu, se ubica este lugar que sin duda alguna es uno de los escenarios naturales más espectaculares de Colombia. Como límite entre el mar y el desierto, este lugar sagrado para los indígenas de la región ofrece unas playas tranquilas con aguas tranquilas y hamacas para descansar, lugar ideal para olvidarse del caos de la ciudad por unos buenos días.



### Parque Nacional Natural Tayrona, *belleza natural:*

A 45 minutos de Santa Marta y como parte de la Sierra Nevada de Santa Marta se encuentra uno de los santuarios naturales más importantes del país, el Parque Nacional Natural Tayrona. Con ecosistemas únicos en el mundo y una inmensa biodiversidad, este parque natural cuenta con algunas de las playas naturales más hermosas del mundo, reconocidas por revistas especializadas en el tema, todo un paraíso para viajeros de todo el mundo.



### Puerto Velero, *viento y aventura:*

A media hora en automóvil de Barranquilla (en inglés), capital del Departamento del Atlántico, se encuentra esta playa de aguas tranquilas y planas, ideal para la práctica de deportes como el kiteboarding, el kitesurfing o el windsurf. Con instructores calificados y una corriente de viento casi permanente de una velocidad promedio de 15 nudos, este lugar es un escenario ideal para aventurarse en los deportes sobre el agua.





**Isla Barú, la vecina de Cartagena:** Cercana a las costas de la Ciudad Amurallada, se encuentra Isla Barú, una encantadora formación coralina de islas con playas blancas y tranquilas, alejadas del comercio y del turismo tradicional de Cartagena. Con acceso por mar o por vía terrestre, esta zona de manglar y rodeada de corales inimaginables, es un escenario ideal para el buceo, el descanso y la relajación.

**Archipiélago de San Bernardo, encanto en 10 islas:** En pleno Golfo de Morrosquillo, al sur de Cartagena, se ubica este conjunto de 10 islas de una cadena coralina que impacta por la belleza de sus playas y los colores de sus aguas. Este popular destino se extiende mar adentro unos 15 km y está compuesto por las islas Cabruna, La Palma, Mangle, Tintipán, Panda, El Islote, Múcura, Maravilla y Ceycén, y por una artificial, Santa Cruz del Islote, construida por sus habitantes. Con una oferta variada en restaurantes típicos costeros y hospedajes en algunas de sus islas, se convierte en otra gran opción para alejarse de tierra firme por algunos días.



**San Andrés, el mar de 7 colores:** al norte de Colombia, parece casi un escenario perdido en medio del Mar Caribe. En medio de reggae, calypso, cumbia y vallenato, este lugar al que se llega en avión es un lugar para olvidarse del resto del mundo. Con playas de arenas blancas, sol y un impactante mar de 7 colores rodeado de zonas coralinas y una inmensa variedad de vida marina, San Andrés es uno de los lugares que no puedes dejar de visitar en medio del Caribe.





**Nuquí, tradición pesquera y naturaleza:** Cerca al Parque Nacional Natural Utría, se ubica este santuario natural, con playas llenas de la biodiversidad propia de Colombia. Las aguas de estas playas ofrecen la oportunidad perfecta para los practicantes del surfing, además de un espectáculo natural con la llegada de tortugas, ballenas y una gran variedad de peces que invitan al buceo y a la exploración.



**Bahía Solano, el parque de las ballenas:** Ubicada en el Departamento del Chocó, en la costa pacífica colombiana, este lugar de playas naturales y cascadas espectaculares provenientes de la Serranía del Baudó, es un refugio natural de belleza y vida. Lugar de paso de especies de peces voladores y aves migratorias, en la temporada de julio a octubre se convierte en el escenario perfecto para disfrutar de la belleza y exuberancia de las ballenas jorobadas, las más grandes del planeta.



**Ladrilleros y Juanchaco, el sabor del Pacífico:** A poca distancia del puerto de Buenaventura, se encuentran las playas de Ladrilleros y Juanchaco, pequeños pueblos de pescadores que crecen en medio del mar y la selva. Con una infraestructura hotelera aceptable para cualquier mochilero, estas playas son el lugar perfecto para disfrutar de los sonidos de la música del Pacífico colombiano, en medio de los ritmos que sus habitantes disfrutan con tambores y marimbas (instrumento de origen africano).



ADULTS ONLY  
LESBIAN & GAY  
FRIENDLY

**IGLTA**  
International Gay & Lesbian Travel Association

## OASIS LOVES ROMANCE, ARE YOU READY?

GOURMET DELUXE ALL INCLUSIVE, CANCÚN, MÉXICO. ★★★★★

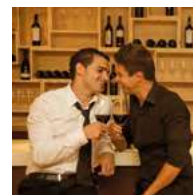
Una historia sin fin comienza aquí, en este paraíso, Oasis Sens.

Las parejas disfrutan de momentos románticos y de relax, en un entorno sensual que invita a descubrir nuevas experiencias.

Hospitalidad VIP garantizada durante su estancia.

FEEL FREE TO FEEL GOOD

OASISLOVESU



### BODAS Y CEREMONIAS ESPECIALES.

Consulta nuestras diferentes opciones o platícanos tu idea para realizar una inolvidable celebración de amor.



A black and white close-up portrait of Ricardo Domínguez. He has long, dark, wavy hair and is looking directly at the camera with a neutral expression. His hands are positioned near his face, with fingers slightly spread. The background is a soft, out-of-focus grey. Large, detailed roses are visible in the bottom left and right corners of the frame.

ENTREVISTA

# Ricardo Domínguez:

Los pies en la tierra,  
corazón y mente en el cielo

*Su androginia lo destacó como modelo en Colombia. Ahora su talento le abre las puertas en las pasarelas de Europa.*

*Desde que inició a modelar a la edad de los 15 años, para marcas independientes, Ricardo Domínguez comenzó a desarrollar un estilo propio que fue creciendo como una bola de nieve. Cuando realizó su primer trabajo andrógino se empezó a regar la voz y lo empezaron a llamar para fotografías en revistas. Ahora, gracias a un trabajo arduo y al respaldo de su agencia, este joven de tan solo 20 años, es considerado como el primer modelo andrógino en Latinoamérica.*

**C**omo anécdota de su experiencia como modelo andrógino, Ricardo comenta que una vez, después de un desfile, una periodista le preguntó a otro modelo cómo se sentía por haber desfilado como único hombre junto a tantas mujeres. “Yo también había desfilado y estaba al lado del modelo cuando ella lo entrevistó. Simplemente sonreí y no dije nada. Desde eso me empezó a rondar la idea de que como modelo podía sacarle provecho al asunto de mi cara femenina. Cuando estaba en el colegio mis compañeros me decían, nunca con ánimo de ofender, que tenía rasgos demasiado finos, que mis ojos eran como de mujer. Igual, cuando era más pequeño, las señoras le decían a mi mamá que yo tenía nariz y pestañas de niña. Es algo que siempre me ha perseguido”.

Ricardo considera que ser modelo andrógino no es nada fácil en Colombia, pero a él eso lo motiva aún más, pues lo “fácil lo aburre”. Afirma que al principio fue muy duro para sus padres ver a su hijo desfilando

como mujer, pero con el tiempo se empezaron a sentir orgullosos. “La gente a veces tiene muchos prejuicios y ante todo una percepción de belleza fabricada, arraigada”.

“Creo que todos los seres humanos somos una unión de características masculinas y femeninas y que la androginia también puede ir por dentro. Creo que todos los hombres tenemos en nuestro interior actitudes femeninas y ellas, de nosotros. Nuestro problema es que la sociedad nos ha impuesto cómo deben ser los hombres y cómo las mujeres, y esos estigmas son los que nos hacen tan intolerantes. Por eso amo mi cuerpo, porque ahora estoy rompiendo estereotipos y estoy logrando que cada persona que me vea reflexione, así sea por un instante, que el género va mucho más allá del sexo con el que nacemos.”

Cuando posa como hombre lo hace como algo natural, pero cuando modela como andrógino es diferente y pues se pone el reto de verse real. Y es que su trayectoria académica en la actuación sin duda ha sido un componente que le ha ayudado mucho a la hora de personificar, frente a la cámara o en las pasarelas, la androginia. “Nada saco con parecer mujer si mi comportamiento es tosco como el de un hombre. Entonces, aprendí a analizar a las mujeres y descubrí que sus movimientos son lentos, suaves y que las miradas son diferentes. Pongo en práctica todo lo que he aprendido haciendo teatro y ya me resulta natural modelar como mujer.”

Desde hace un par de semanas se encuentra en París, y al hablar con egoCity, afirma que se siente feliz pues “La agencia ha sido mágica, son súper queridos conmigo y me han tratado muy bien... Además. París es absurdo.”

Prefiere no hablar sobre sus planes hasta que no se hayan hecho realidad. Asegura que en tierras europeas solo se enfocará en trabajar y trabajar, sin olvidar que “los pies siempre deben estar en la tierra, pero el corazón y la mente en el cielo”.



**...Creo que todos los hombres tenemos en nuestro interior actitudes femeninas y ellas, de nosotros.**



# Héroes

## DE TACÓN ALTO

Juan Camilo Cabrera

*angelrevelation8@hotmail.com*

*Tengo una deuda de amor con una hermosa persona. Vestía ropa entallada de lentejuelas (que se regocijaban bajo el destello de una luna de sábado), tacones altos que le hacían juego, abundante cabellera y unos labios rojos que me recordaron a mi madre y a toda buena mujer que se haya cruzado en mi vida. Su mirada tierna me maravilló y caí en sus fuertes brazos con el aliento de mi sola desesperanza.*

*Necesitaba de alguien, de un ser humano que tenga el poder de ser un buen ser humano, y nada más; que haga de mi mundo uno mejor. No haré resonancia en el acontecimiento que me llevó a ella, lo que quiero es cumplir mi promesa.*

*Desperté. Mis brazos y pies desnudos, sujetos a las correas de la camilla para los recién ingresados al psiquiátrico. No podía y tampoco quería moverme, sólo deseaba agua, un poco de agua para disipar el sabor amargo del vomito inducido por mi sobredosis de barbitúricos. Me cubría una bata blanca y la incertidumbre de los acontecimientos.*

*Temo conocer menos de lo necesario para estar a la par con mis conocimientos, pero temo más en vislumbrar dentro de mí una herejía en contra de quienes son merecedores de ovación y orgullo. Y no precisamente orgullo gay.*

*Había caído de bruces en los pies de Rebecca, mi corazón había muerto de momento, pero su palpar hacía eco en mi lenta y dolorosa intoxicación. Encontrarme con ella en esa realidad de asfalto, semáforos, esquinas, todo esto en un contexto donde la crudeza y la fantasía están divididas por una delgada línea de azar y fortuna me hizo creer que sí había muerto; que siempre la verdad hace que todo lo demás parezca mentira.*



**Juan Camilo Cabrera**  
Columnista egoCity

La diversidad sexual es un lenguaje que cada quien interpreta a su conveniencia, o que hace pasar por desapercibida su ignorancia contemplándose dentro del pensamiento colectivo y carente de razón.

Las verdaderas discordancias, las verdaderas diferencias, están sujetas en aquellos que ostentan el poder, y que parte de ese poder era nuestro y se conoce el error solo después de haberse cometido. Se viene en nuestra contra el dique inquebrantable que hemos creído y creado, prohibiéndonos atravesar las barreras y entrar en batalla por los "Trans", minoría que se esparce como un aire lejano que descubre las calles que jamás existieron y que muchas de ellas las conocen como "hogar".

Es prohibido atravesar y luchar por la búsqueda determinante de la igualdad. Igualdad de Género, Igualdad de Expresión, Igualdad en cómo ver el amor; nos hemos cohibido ese privilegio.

Si de luchar a viva voz para erradicar las diferencias y hacer de Uno Solo el derecho a Ser Humano y ser tratado como tal, será el primero en la marcha constatando que somos humanos, un género, y no una especie con divergencias físicas y pensamientos peligrosamente irrefutables.



*La enfermera se acercó y no musitó palabra, parecía avergonzada de mí. Hizo sus quehaceres y me dejó solo en el pasillo, blanco y profundo. Por un momento imagine que así serían las cosas al final de mi noche: Un pasillo profundo, una luz enceguecedora, mis pies descalzos y mi sonrisa que jamás existió. A pocos segundos de llegar "al final" volví a despertar. El médico, aparentemente joven, robusto, tenía su cabello intacto y de buena apariencia; revelaba algunas canas y sus ojos azules eran penetrantes, intimidantes. Me tomaba con sus manos el pulso y sus preguntas me tomaron por sorpresa. —Es usted muy afortunado, llegó en el momento preciso en el que casi nada se podía hacer— El doctor se mostró amigable y poco formal. — Perdón, Doctor... ¿A qué se refiere?— Me sujetó con más fuerza el antebrazo en busca de signos (creo) — Solo una mujer como "Ella" haría este tipo de cosas. Le deseo que se recupere lo más pronto posible. En la tarde le visitará el psiquiatra y probablemente "Ella"— El médico se fue alejando y su bata blanca (abierta) se elevaba en el aire como a los superhéroes en las nubes. —Posiblemente y los héroes sí existan— pensé yo.*

No culpo la ignorancia de algunos o la intolerancia que nace de los prejuicios; la razón —y he aquí la singularidad— por la cual los "Trans" se han visto cobijados por un velo que equipara a todos por cantidad y no por distinción, es lo que deja de lado esos meritos y reconocimientos que silenciosa pero armoniosamente están revelando que su sexualidad podría desfallecer —más no perecer— ante su intelecto, propio de todo ser humano, como si de un atributo con vida propia se tratara. Hemos visto con escrutinio desmedido la viva encarnación que hacemos de sus vidas hasta ahora desconocidas. Sinónimos tristemente adoptados en su historia: prostitución, drogadicción, perversión, y en el peor de los casos abominación que le perturba la mente a cualquiera. ¿Pero es verdad que se debe poner en los zapatos de otro para conocer la verdad? No lo sé, pero uno las ve pasar

y de momento sonríe, de momento desprecia, de momento ellas desaparecen y uno queda con el corazón embrujado.

En publicaciones anteriores se ha hecho énfasis y cierta apología a quienes en su revelación interior han marcado diferencias sociales y matices revolucionarios (no invasivos) en la humanidad. Sabemos consciente e inconsciente que están en todos los continentes y que muy probablemente tengan la habilidad casi apocalíptica de gobernar nuestros mundos, y ojalá sea pronto; que maravilloso un planeta tierra donde quien ha sabido transformarse para ser feliz y enfrentar el mundo sea idóneo para trans-formar desde cero lo que estamos destruyendo.

Son nuevos hombres y nuevas mujeres que no piensan con su cuerpo como la mayoría de nosotros que se nos irgue el sexo cuando vemos el caminar de una mujer de protuberante figura o el andar de un hombre de adónica esbeltez.

*Un sujeto se aproximó a mí y explayó una sonrisa; acercó una silla blanca de madera y apoyó el codo en mi camilla, cerca a mi pecho. Me observaba sigilosamente, casi que podía devorarme pero eso tendría un efecto contraproducente. Fue Ella quien me salvó. Rebecca estaba ahí conmigo, vestida de hombre, o ¿Un hombre se había disfrazado anoche de Rebecca? Me era difícil comprender, pero me deje llevar. Los labios rojos habían desaparecido, pero eran carnosos y deseables. La cabellera estaba en su bolso junto con el rímel, el pintalabios y demás aditamentos femeninos.*

*Su voz era gruesa y sus ademanes delicados y armoniosos. El hombre y la mujer en una sola persona. Por Dios, son muchas cosas para formatearme, pensé yo. Que bello, qué bella es.*

Se ha descartado de esta manera que estos seres humanos, llenos de sueños e ideales como todos nosotros han alcanzado peldaños que derrumban ese dique inquebrantable de mojigatería y poco sentido común. He visto a muchas "Trans" ocupando cargos político-sociales, como Tatiana Piñeros quien asumió

**No sugiero sean como ellas, aunque cada quien es libre de hacerlo. Sugiero que seamos algo menos nocivo para el mundo; transformarnos un poco nos haría bien.**

hace poco tiempo la Dirección Distrital de Turismo en Bogotá. En España a Carla Antonelli, Política y reconocida activista de los derechos LGBT; desde 2011 es diputada de la Asamblea de Madrid por el Partido Socialista Obrero Español.

Tenemos además en el campo socio-ecológico a la ambientalista Brigitte Baptiste, Directora del Instituto de Investigación de Recursos Biológicos ALEXANDER VON HUMBOLDT, experta y pionera en su área de investigación.

No me puedo negar el derecho de reconocer a las aventureras, a nuestras auténticas celebridades que nos enamoran con su talento, excentricidad, carisma y simpatía. Quienes les seguimos el rastro en los medios y revistas podemos desentrañar esa magia adherida a cada movimiento que dan, a cada palabra llena de picardía que las hace tan únicas. Danna Sultana: Nuestra Musa; paísa de pura cepa que pone en lo alto el nombre de esta primavera, talentosa bailarina y coreógrafa con reconocimiento nacional, transformándose en ícono de quienes aún se moldean en el capullo.

No les estoy haciendo ninguna clase de invitación, pero ayúdense a sí mismos a reconstruir el concepto, porque el concepto ya existe y está más consolidado que nunca. El mundo está en constante cambio y aquí pongo de soporte, en contra de la equivocación que muchos padecemos, el postulado Darwiniano "No sobrevivirá el más fuerte, sino quien mejor se adapte al cambio". Ellas se posicionan y se ganan los espacios jamás soñados. Todo lo que inició como un mito es ahora una realidad irrefutable, probablemente el mito seremos nosotros, quienes nos extinguimos por no reinventarnos, por autodestruirnos en la envidia y la ambición.

No sugiero sean como ellas, aunque cada quien es libre de hacerlo. Sugiero que seamos algo menos nocivo para el mundo; transformarnos un poco nos haría bien. Que no despotriquemos de nuestra humanidad, pero sí que consolidemos el hecho de Ser Humanos y comportarnos como tal.

Laverne Cox es Actriz Estadounidense y aboga por los suyos, Florencia de la V. es Actriz y Vedete Argentina y aboga por los suyos, Ricardo Domínguez (modelo andrógino Colombiano) y Andreja Pejic (modelo andrógino Internacional) reconocen en su presencia el símbolo de libertad de expresión, que no son unas rarezas, que son diferentes y que eso es bueno.

*--¿Cómo te sientes?— su voz me recordó lo sucedido la última noche. Caminaba mareado en una acera de la ciudad; había ingerido una cantidad considerable de Antidepresivos que tragué con licor. Mi cuerpo atiborrado de ideas y más ideas sobre mí a solas con la muerte me angustiaba. Corrí por ayuda sin una dirección precisa. Tropecé con el pavimento y vi con mi cabeza ladeada a una mujer bajarse de un Audi negro descapotable; se recogía el cabello con sus dos manos y un marlboro rojo encendido en sus labios... Me observó y su mundo se fue de momento con el mío.*

*--Estoy bien, gracias. Muchas gracias— Cerré mis ojos porque me sentía avergonzado. --¿Por qué habría de quitarme la vida? Lo tienes todo o tienes muy poco, qué sé yo— Rebecca o él me observaba con devoción. Por un momento creí que me besaría y no podría hacer nada porque estaba sujetado como un loco.*

*Una mano se apoyó en el hombro izquierdo de Rebecca. Era el psiquiatra. --Buenas tardes caballeros. Me observó --A usted le tengo una noticia, le di de alta porque cayó en buenas manos— En cambio a usted, caballero, le tengo una sugerencia— observó a Rebecca --le sugiero no volver a fumar dentro del Audi, eso trajo muchos problemas con mi mujer —*

De mi parte le digo adiós a Batman, Superman y sus ligas justicieras. Los verdaderos héroes, quienes verdaderamente luchan por un mundo mejor usan zapatillas de tacón alto.

**"Gracias Reb"**



# Dilemas y recursos de las parejas del mismo sexo



*La relación de pareja es muy importante en la vida de muchas personas **sexualmente diversas**. En algunos casos se trata incluso del único vínculo afectivo en el que se sienten plenamente reconocidas y satisfechas. Para quienes están solteros(as), la búsqueda de una pareja tiene gran relevancia y se hace difícil en contextos aún heteronormativos. Por tanto, las parejas del mismo sexo valoran mucho la relación y se sienten muy motivadas a mantenerla y mejorarla.*



**N**o es sorprendente entonces que en LIBERARTE, uno de los motivos de consulta más frecuentes se refiera al interés por resolver los conflictos y las dificultades que se presentan al interior de estas relaciones.

Partiendo de nuestra experiencia clínica y de nuestra investigación recientemente publicada por la *International Academy of LGBT Psychology and Related Fields*, hemos evidenciado que las parejas del mismo sexo tienen características particulares que no pueden ser comprendidas plenamente desde los parámetros heterosexuales.

A continuación presentamos tres vicisitudes muy frecuentes en parejas del mismo sexo que facilitan la comprensión de sus características particulares:

## “Tu y yo contra el mundo”

Uno de los retos más frecuentes en parejas del mismo sexo se presenta cuando las fuentes de apoyo y validación personal se reducen para uno o ambos miembros, debido a que la familia u otras personas significativas no conocen o no aceptan la

relación. Es así como la pareja puede convertirse en la única fuente de nutrición emocional para sus miembros.

Esta situación puede generar dilemas difíciles de afrontar para las parejas, pues favorece el desgaste de la relación y dificulta la búsqueda de ayuda externa en los momentos difíciles que atraviesa cualquier persona y cualquier relación.

## “En la calle amigos y en la casa pareja”

En espacios públicos en los que no es clara la legitimación de estas uniones, las parejas del mismo sexo muchas veces temen ser rechazadas o reciben una descalificación de sus vínculos por parte de la sociedad más amplia. Por tanto muchos(as) deciden presentarse como amigos en escenarios públicos y desempeñan su rol como pareja únicamente en espacios privados.

Esta estrategia, comprensible en función de la autoprotección, puede traer dificultades en la consolidación de la relación debido a la ambigüedad en la definición de la misma y a la posible interferencia de terceros que no reconocen el vínculo de pareja.





## “No hay nada escrito”

Las parejas del mismo sexo tienen la posibilidad de crear una dinámica propia que se ajuste a sus características y necesidades particulares. Al trascender el modelo heterosexual tradicional, pueden reinventar sus relaciones en cuanto a los roles que cada quien desempeña, la forma en que toman las decisiones conjuntas y resuelven los conflictos, los acuerdos en cuanto a la vida sexual y la cercanía emocional, la división de las tareas del hogar y el manejo del dinero, entre otros.

Parejas abiertas, relaciones a largo plazo sin convivencia, parejas con proyectos productivos conjuntos, relaciones a distancia, miembros con diferencia de edad, parejas homoparentales o relaciones fundadas en la equidad entre los miembros son algunas de las alternativas en el amplio espectro de posibilidades para esta reinvención en pareja.

## ¿Problema u oportunidad?

Finalmente, hemos observado que las parejas del mismo sexo tienen muchos recursos para asumir los retos particulares que enfrentan y las transformaciones propias de la relación a medida que las necesidades de sus miembros cambian. Por tanto, las vicisitudes presentadas pueden concebirse como amenazas o como oportunidades para el bienestar de la relación, según la perspectiva con la que se evalúen. Cada pareja es la encargada de darles un significado ajustado a sus experiencias y de decidir cómo manejarlas, reconociendo en qué circunstancias pueden convertirse en un problema y cuándo es preciso buscar ayuda.

\* [www.liberarte.co](http://www.liberarte.co), 311-2579743. [info@liberarte.co](mailto:info@liberarte.co)

Psicoterapia individual, de pareja,  
de familia y virtual para personas  
sexualmente diversas

[www.liberarte.co](http://www.liberarte.co)

**Asesoría  
Psicológica**

[info@liberarte.co](mailto:info@liberarte.co)  
311 257 97 43

**LIBERARTE**  
Tu apoyo cuando más lo necesitas



COLOMBIADIVERSA.ORG

# PAPÁ PAPÁ HIJO

UNA FAMILIA.

LA VIDA EN FAMILIA  
ES LO QUE HACE A UNA FAMILIA.



**USAID**  
DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS  
UNIDOS DE AMÉRICA

Con el apoyo de la Agencia de Estados Unidos para  
el Desarrollo Internacional, USAID, y Colombia Diversa





# Sexualidad virtual

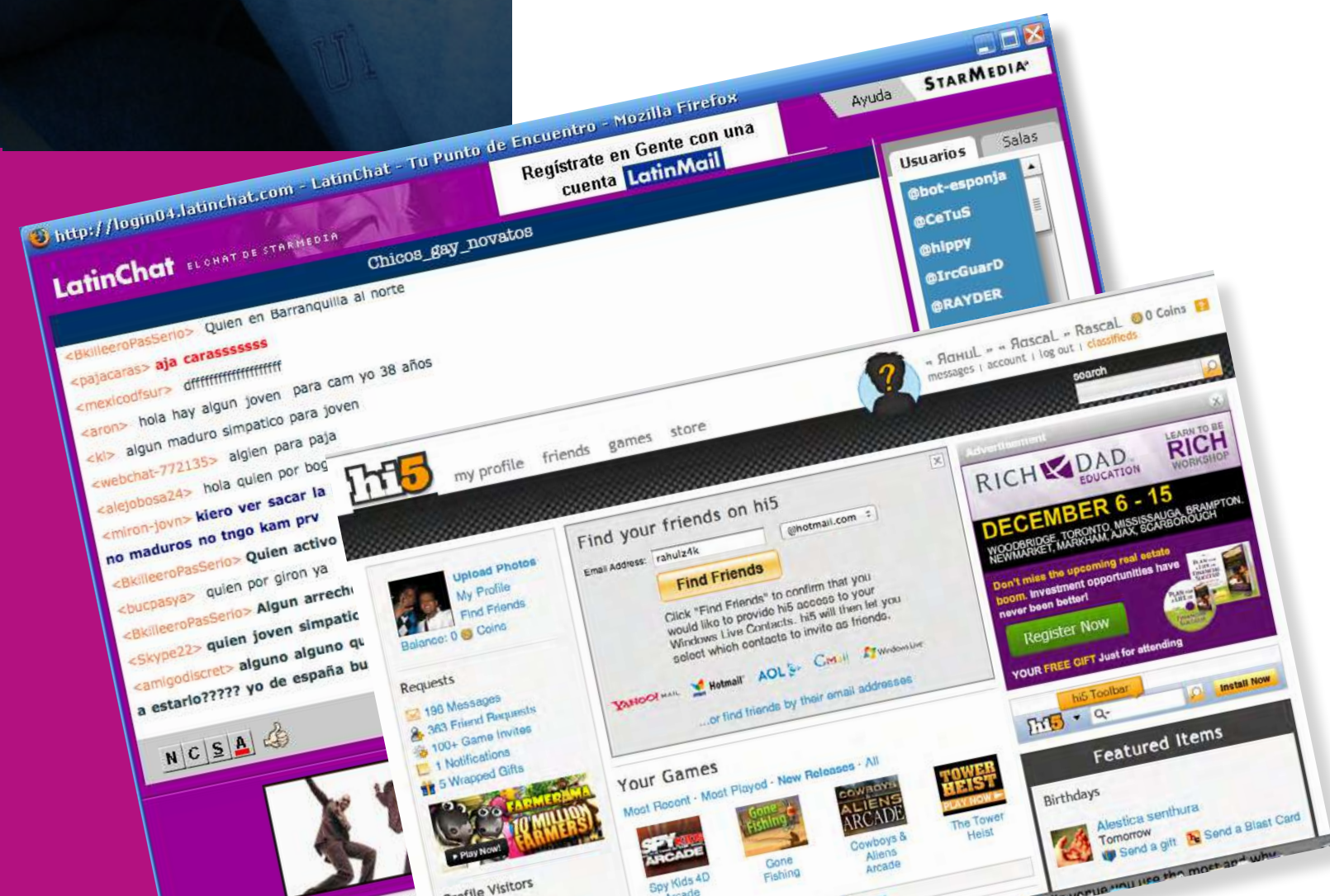
## Entre plataformas y mercados

Por **Andrés Felipe Gamboa S.**  
Comunicador Digital - egoCity

**E**n medio de la noche me senté frente al computador para encenderlo, esperando que mis papás estuvieran lo suficientemente dormidos para que el estruendo que producía el intento de conexión a Internet noventero no los despertara... Mi emoción al conectar satisfactoriamente fue indescriptible ¡Me estaba introduciendo a un nuevo mundo que deseaba explorar!

Lentamente, para reducir al mínimo alguna posibilidad de ruido, tecleé en el explorador el nombre de aquella mencionada página, la única en la época que se prestaba para dichos fines, *'Latinchat'*... Creé un usuario falso y entré a una de las salas de chat, los mensajes, las fotos e insinuaciones no pararon; eso de conocer extraños por Internet en pleno año 2000 era mucha ciencia, al menos para mí.

*Es de conocimiento público que la Internet es una herramienta democratizadora de la información y la conversación, lo cual permitió abrir un espacio para que las tribus urbanas y mal llamadas "minorías" sociales pudieran visibilizarse, teniendo siempre en cuenta que el ser humano es por naturaleza un animal sociable y se basa en las relaciones interpersonales para validarse a sí mismo como sujeto partícipe en el entorno e identificarse con sus semejantes, por esta razón no es de extrañarse que dichos públicos desarrollaran y se adueñaran de mecanismos y sistemas pensados para interactuar, volviéndolos espacios de encuentro clandestino frente a un sistema que por tradición los ha "rechazado".*





Luego de vivir por diferentes años lo que era entrar "clandestinamente" a 'Latinchat' en las noches, para estimular mi deseo morboso de conocer y explorar el mundo gay que exaltaban las, hasta más de 10, salas repletas de hombres que no paraban de resaltar con negrilla y mayúscula sostenida el tamaño de su miembro viril, su rol sexual y si tenían lugar o no; la Web fue creciendo y evolucionando a pasos agigantados en cuanto a interacción en comunidad, a la vez que yo fui sumando años y madurando sexualmente, tanto como para aprender a manejar lo que se venía por delante...

Lentamente, fueron apareciendo en el panorama digital plataformas donde se abrió la posibilidad de compartir contenidos, fotografías e información personal que configuraban la personalidad de alguien que se encontraba al otro lado de la pantalla, como *MSN Groups*, *MSN Space*, *MSN Messenger*, *Hi5*, *Myspace* (su versión inicial); donde podías compartir con tus amigos del mundo real lo que vivías día a día, o abrir la posibilidad de conocer personas interesadas en el débil reflejo de lo que eras al publicar cualquier cosa; fui observando que los grupos LGBT fueron creciendo más y más, con la posibilidad de experimentar con extraños lo que aún no había hecho con mi cuerpo, o me había quedado gustando...

Cuando observo en retrospectiva el cambio y evolución que los aplicativos sociales han tenido, y su impacto en las generaciones de nativos digitales, más logro apegarme al concepto, que en mis años de universitario tanto discutí, sobre el **Amor Líquido** del sociólogo **Zygmunt Bauman**, donde plantea que la sociedad de consumo actual ha generado que las personas conciben sus relaciones como un intercambio, más allá que como un compromiso que envuelve sentimientos y demás, en una ola tecnológica, donde pareciera que amañamos las relaciones virtuales a **suprimir** y **spam** según como nos convenga, sin pensar en la consecuencia de cada interacción tenida con un ser humano que se encuentra al otro lado de una máquina que intermedia el acto comunicativo.



**MANHUNT**



Con años de estar explorando y fusionando plataformas, donde la estrategia era conocer e intercambiar imágenes con extraños en *Hi5* y *Myspace*, o mejor aún **MANHUNT**, para luego conversarles directamente en *Messenger* (y también luego Skype) y terminar en un encuentro offline, conservamos el Nokia 1100, el *Motorola* con tapita y el *Sony Walkman*. Ahora llega la mega revolución de las relaciones sociales y la forma de interactuar no sólo con amigos o totalmente extraños, sino también con aquellos que compartían mis intereses. y mis amigos, pero no eran mis conocidos del todo ¡El gran **Facebook** y su disruptiva plataforma!

A partir de este punto, el gran monstruo llamado social media, que como lo mencioné en un comienzo fortaleció el concepto de una Internet democratizadora, le regaló a la comunidad LGBT la oportunidad de comenzar a observar con mayor facilidad la creación de espacios de organización para consolidarse y proyectarse a la sociedad, sin importar el rating o la agenda setting de los medios de comunicación; pero a la vez, llamó la atención de las industrias que ahora más que nunca percibieron una "minoría" no tan minoritaria con ansias de identificación, y mejor aún de invertir en reflejar un estilo de vida sexualmente superior.

Publicando mis fotos de rumba, paseos y simples salidas en Facebook tomadas con una novedosa, en su momento, cámara digital comencé a sentirme toda una estrella de rock que agregaba hombres de su gusto sin límite alguno; pu-



blicaba mis pensamientos y cada cosa que se me ocurría en Twitter y Tumblr, donde sorpresivamente las personas comenzaban a manifestar su empatía por mi manera de pensar y de ser; luego llegaron los teléfonos inteligentes que empezaron a cargar la vida que yo quería reflejar en mis redes sociales para venderle una imagen a un "público" que yo ansiaba cautivar, y que luego las marcas, sin yo saberlo, iban a querer explotar.

Es justo en este punto donde *Instagram*, *Foursquare*, *Path*, *YouTube*, *Google Plus*, *Pinterest* y más se abren camino, junto con aplicaciones un poco más de nicho como *Grindr*, *Hornet*, *Jack'd*, *Bender*, *Moovz*, entre otros, para darle lugar a quienes realmente quieren explotar su personalidad sin límites, ya sea para públicamente expresarse, solo hacerlo con algunos de sus amigos o directamente llegarle a desconocidos para seguir explorando los terrenos de ¿cómo será alguien nuevo en nuestra vida que igualmente sabemos que no durará más que el anterior?

Todo esto, sea a nivel online u offline, para seguir respondiendo a lo que planteó el sociólogo Gilles Lipovetsky, sobre la que llamó "era del vacío", donde el individuo se basa solo en sí mismo y no en la sociedad o sus "valores", cayendo en un **neoindividualismo** que "es simultáneamente hedonista y ordenado, enamorado de la autonomía y poco inclinado a los excesos, alérgico a la orden sublime y hostil al caos y trasgresiones libertinas". Tenemos todo sobre nosotros controlado de acuerdo a como nos queremos mostrar, rindiéndole culto al placer y deci-

diendo cuando parar y cuando seguir, en un espacio que nos permite el anonimato o los mejores 15 segundos de fama, la Web.

La comunidad LGBT más allá de usar las aplicaciones y la Web para conseguir nuevos amigos, contactos, sexo, explorar nuevos territorios, organizarse en grupos, conocer marcas friendly, actualizarse en tendencias, informarse y mucho más; ha encontrado en el entorno digital el espacio para exaltar a la persona dentro de sus propias habilidades y unir individuos para lograr movimientos sociales que heredan la búsqueda por la igualdad de derechos que se inició en junio de 1968, pero a escala mundial y sin nadie que lo pueda detener... Además del apoyo del gran mercado que ha descubierto en la misma Internet que estar con esta "minoría", es económicamente más beneficioso que irse en contra.







**Miguel Estevez**, joven diseñador con un ascendente reconocimiento en Colombia, gracias a la incursión en diferentes escenarios internacionales, como Brasil, Israel, Estados Unidos y México, llega a las páginas de egoCity con su más reciente colección de camisillas, en compañía de uno de los modelos colombianos con mayor reconocimiento en el exterior, el bogotano **Diego Arnary**.



Modelo **Diego Arnary** · Fotografía **Germán Velásquez**  
Vestuario **Estevez Swimwear**  
Producción **egoCity**





Estevez Swimwear  
Ref. MIGHTY PRIMATE  
USD \$30









Estevez Swimwear  
Ref. MIGHTY PRIMATE  
USD \$30





Estevez Swimwear  
Ref. BLUE SAILOR  
USD \$30







Estevez Swimwear  
Ref. FLAG  
**USD \$27**





ARE YOU  
UP FOR IT?

THE NEW **ESTEVEZ** CAMPAIGN, BY DIEGO ARNARY.

Más allá de un éxito casual, la trayectoria de **Estevez Swimwear** es el resultado de un trabajo cuidadoso en el diseño y la confección. La calidad de sus prendas llamó la atención de **Eliad Cohen**, productor, modelo y empresario israelí, quien escogió el talento de este joven colombiano para que le diseñara los atuendos de las fiestas temáticas “**PAPA World Tour**” con las que recorre el mundo entero.



[www.estevezsw.com](http://www.estevezsw.com)





# Sujetos de consumo o sujetos de derecho.

César Castrillón Orrego, *Sociólogo.*





## **La comunidad LGBT entorno a la “economía gay” y el papel que desempeña en su realidad.**

Según diversos estudios realizados desde mediados de los años 50 del siglo XX, como el informe kinsey, y muchos otros que desde entonces han surgido hasta la actualidad, la proporción de población homosexual varía entre el 10% y el 15% del total mundial, unos más unos menos. Y aunque lo más probable es que estas cifras no sean exactas por diversas razones, entre las que posiblemente se cuenten factores culturales, sociales, psicológicos y hasta de sesgo investigativo, a efectos de análisis, consideraré que alrededor del 10% de la población mundial es homosexual. De esa forma, si extrapolamos a nuestro país Colombia, podemos inferir que entre 4 y 4.5 millones de personas pertenecen a este grupo poblacional<sup>1</sup>. Con este dato en mente, podemos inferir cosas interesantes; desde pensar que su proporción es tan grande que podríamos tener dos ciudades como Medellín, en las que sus habitantes fueran exclusivamente LGBTI, hasta considerarla como una fuerza a tener en cuenta en lo socio demográfico si asumimos a la población económicamente activa nacional (PEA) en la misma proporción. Por ello no es necesario hacer análisis exhaustivos acerca de cuántos son, en qué trabajan o qué consumen para entender, sin lugar a dudas, su importante presencia en la economía del país.



**E**s innegable que la comunidad LGBT posee un importante poder dinamizador de las relaciones económicas. Las cámaras de comercio del país han encontrado en esta sigla, un nicho de mercado y una marca más que interesante, no sólo por el potencial de ventas sino también por la capacidad de creación de empresa, innovación y emprendimiento. Por ello, esta población se ubica como actor determinante en muchos aspectos de la realidad de la sociedad colombiana.

Sin querer demeritar el trabajo de personas que han ejercido y lo siguen haciendo con profesionalismo, atrás van quedando los tiempos en los que de una forma peyorativa la visión acerca de la población homosexual les limitaba a oficios del segmento del arte, el entretenimiento, la cosmética, la estética, el cuidado personal y hasta la prostitución. En la actualidad, la incursión laboral abarca todos los órdenes de la mano de una apertura social ganada a pulso en lo político, lo jurídico y lo social, dejando huella incluso en el ámbito cultural.

Prueba del interés que ejerce en nuestro país lo LGBT para el segmento comercial y productivo, es la apertura del capítulo de la Cámara de Comerciantes LGBT de Colombia<sup>2</sup>, en la que más de un centenar de empresarios, pertenecientes o interesados en esta comunidad se dieron cita para, con ruedas de negocios y eventos académicos, conectar con similares locales y de otros lugares del mundo. Por ello, cabe preguntarse: ¿es éste el peldaño que faltaba?, ¿en la misma medida que hay interés del mercado por aprovechar el “segmento gay” en lo comercial, lo hay en la sociedad de insertarlo en términos de equidad, respeto, aceptación y convivencia?, es decir ¿la capacidad de un grupo social para ser productivo y consumidor puede potencializar o facilitar su visibilidad y aceptación? En el caso de la comunidad LGBT ¿esta creciente visibilidad es producto de la mercantilización, o una moda impulsada por estereotipos de consumo?, o por el contrario, ¿se están produciendo fenómenos de cambio que se apoyan en parte por su capacidad de producción y consumo?

La Revista Dinero, en su edición de mayo de 2013, tituló su portada “El Poder Gay”<sup>3</sup>. El interesante artículo con el que aborda el tema de su carátula afirma entre otras cosas que: “la población LGBT es una fuerza económica importante dentro del mundo del trabajo en Colombia. Por supuesto, no hay cifras definitivas, pero el país no puede esperar a que haya un censo formal para abordar el tema (...) Suponiendo que las personas solo reconocen su identidad sexual al alcanzar cierta madurez (cuando se acerca la mayoría de edad), entonces gran parte de los 4,5 millones de individuos LGBT que tendría el país, serían personas en edad de trabajar. Si su participación en la población económicamente activa fuera similar al promedio nacional, la comunidad LGBT podría acercarse al 15% de la fuerza laboral”, algo cercano a lo que planteaba al principio.

Esta perspectiva plantea serios retos a la mirada de la sociedad colombiana en general, no sólo en términos económicos sino de presencia e influencia de la población LGBT, puesto que representantes de esta comunidad se encuentran en todos los niveles, ejerciendo en muchos casos, papeles protagónicos, impulsando cambios o liderando sectores clave. En el mundo,

**Suponiendo que las personas solo reconocen su identidad sexual al alcanzar cierta madurez (cuando se acerca la mayoría de edad), entonces gran parte de los 4,5 millones de individuos LGBT que tendría el país, serían personas en edad de trabajar.**





personajes con capacidad de influencia global desde lo empresarial, político y cultural se han asumido abiertamente gais; por citar algunos ejemplos, destacamos a Jann Wenner, creador de la revista Rolling Stone; Peter Thiel, cofundador de PayPal; Tim Cook, el actual líder de Apple; Chris Hughes, cofundador de Facebook; y Ellen Degeneres, influyente presentadora de televisión. Por su parte, en Colombia guardadas las distancias, estos personajes tienen su paralelo con empresarios y activistas como Virgilio Barco Isakson, financista y uno de los fundadores de la fundación Colombia Diversa; Guillermo Hernández, gerente del Festival Iberoamericano de Teatro; el periodista Felipe Zuleta; el artista Luis Caballero; el escritor Gustavo Álvarez Gardeazábal; y, más recientemente, la reconocida pareja de Cecilia Álvarez y Gina Parody, ministras de comercio y educación, respectivamente, en el gabinete del actual gobierno del presidente Juan Manuel Santos.

A pesar de un activo e influyente sector intolerante y recalcitrante, cerrado al cambio, fundamentalista y en muchos casos violento e ignorante, poco a poco la sociedad colombiana ha ido cediendo espacio a la cada vez mayor influencia de la comunidad LGBT y, como es de esperarse, el comercio actúa en consecuencia.

La pregunta por el interés del mercado va más allá de la que considero una superficial explicación acerca del excedente de dinero del que pueden disponer los sujetos; ser parte de una asumida imagen acerca del estilo de vida de la comunidad LGBT, una postura que puede ocultar una mirada discriminatoria o al menos sesgada, probablemente debida a la lógica del mercado de buscar ganancias allí donde estén disponibles. Esta idea, a la que infortunadamente no le falta razón, se apoya en elementos que a priori se consideran característicos, tal como la presunción de que al no constituir familias, es decir, no tener hijos, sumadas las dificultades para legalizar una relación de pareja y proyectar la construcción de un patrimonio común, los

**El hecho de ser público objetivo de un tipo de mercado, lo único que garantiza es una ventaja comercial asociada a una diferenciación social...**

recursos percibidos por este segmento poblacional, con una alta tasa de formación técnica y profesional, y un nivel de ingresos de intermedio a alto, quedan disponibles para que, a diferencia de las personas heterosexuales (otro sesgo), puedan ser más fácilmente canalizados hacia el consumo.

De esta preconcepción se desprende una visión que caracteriza a un grupo consumista, superficial, desarraigado, poco previsor, proclive a adquirir especialmente bienes y servicios suntuosos, desechables o de divertimento; opacando la realidad de un grupo poblacional que, como otros, lucha por encontrar y tomar espacios, emprender, innovar, producir bienes y prestar servicios, crear familia, construir patrimonio y hacer parte activa de todos los ámbitos sociales; y aunque probablemente esta deformada visión mercantilista sea cierta en parte, no puede achacarse exclusivamente a la comunidad LGBT, sino a un modelo general de sociedad capitalista promotora de un consumismo exacerbado que ha calado profundo en todas partes.

¿Podría la actual visibilidad de la comunidad LGBT en el mundo y particularmente en Colombia, asumirse como una moda asociada al aprovechamiento de sus hábitos de consumo por parte del mercado, o por el contrario son estos hábitos los que han influido en el mercado y a través de éste en la sociedad?,



¿Debería la comunidad LGBT buscar, a través del “mercado gay”, fuerza para avanzar en la conquista de sus reivindicaciones? Inicialmente podría pensarse que a mayor peso económico, los sujetos y los grupos sociales adquieren, además de visibilidad, responsabilidades y consecuentemente más derechos. Esta fórmula podría conllevar a una mercantilización de las garantías ciudadanas, es decir, a mayor poder productivo y de compra, mayores garantías y viceversa. Esto es nocivo puesto que no puede aceptarse que aquellos que carecen de recursos en la misma medida carezcan de derechos, la dignidad de las personas no es un bien mercadeable.

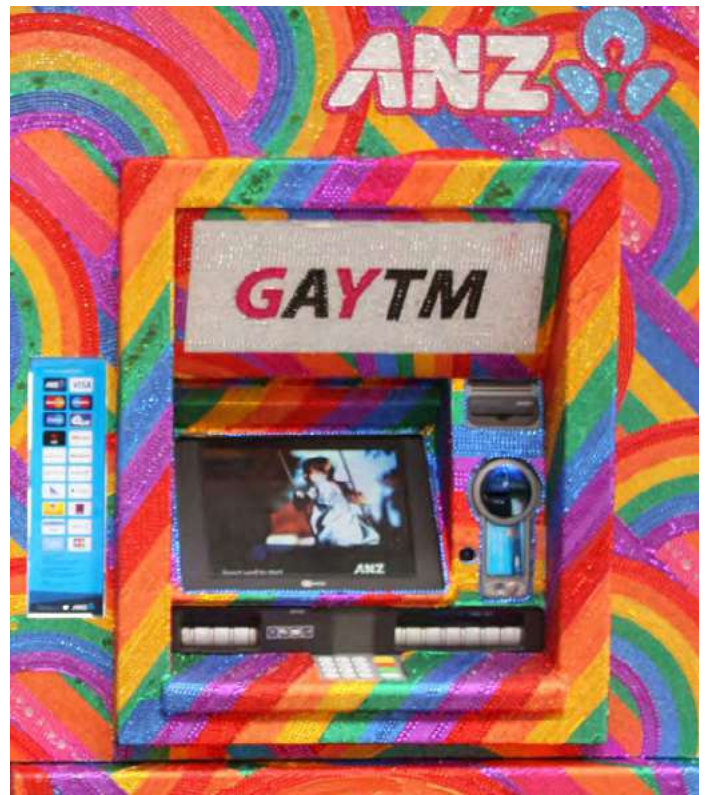
El hecho de ser público objetivo de un tipo de mercado, lo único que garantiza es una ventaja comercial asociada a una diferenciación social; en otras palabras, una ventaja expresada en lo económico bajo una lógica del gueto, no muy diferente a la de discriminación que ha empujado a la comunidad LGBT, por presión de una sociedad excluyente y por instinto de supervivencia, a ciertos lugares donde se “permite y tolera su existencia”. Por ello, es ilógico pensar que estos nichos, que yo paso a llamar guetos de mercado, van a ser el puente por el cual el resto de la sociedad va a dar paso a la inclusión, aun cuando incentiven el empleo e impulsen el dinamismo económico.

Características propias de los mercados, como la fluidez, volatilidad y movilidad, en definitiva, no constituyen garantía alguna de permanencia y superación de esa condición de diferenciación. Poner las esperanzas de la conquista de derechos en la capacidad de compra o de producción, es jugar a la lotería, un claro ejemplo de ello, fue lo sucedido a los judíos en la Alemania de los años 30 del siglo XX: aunque en muchos casos nunca se les aceptó completamente y fueron vistos con malos ojos, su posición dentro de la sociedad les proveía cierta tolerancia; sin embargo, cuando su papel como dueños de la banca les identificó con las causas de la crisis, pasaron de ser un grupo prominente a ser los indeseables, y terminaron en campos de concentración o desterrados.

La capacidad económica no puede por sí sola garantizar la equidad y la inclusión, el tema va más allá. Muchos de los personajes mencionados al principio, son sujetos influyentes por su trabajo no por su condición sexual; su influencia no les hace ajenos e invulnerables a una discriminación quizás soterrada, puede incluso convertirlos en blancos deseables para los promotores de la intolerancia. Ellos no pueden esperar a que la sociedad les respete y el estado les garantice sus derechos afincándose en su protagonismo económico o social. Su dignidad radica en algo de mayor valor que sus cuentas bancarias, sus cientos de empresas y el número de portadas que ocupan, se encuentra en la esencia misma de ser personas y en la igualdad ante la ley que consagra la carta de derechos universales. Ahora bien, no se puede negar que ellos al igual que muchos otros que han conseguido o están en proceso de obtener éxito comercial, tienen una oportunidad mayor de transformar a través de la combinación de ejemplo y la lucha activista, por ello es que la comunidad LGBT presiona a estas figuras públicas para que salgan del closet, pues su prominencia ayuda enormemente a la aceptación y a la normalización de las relaciones sociales puesto que pone contra la pared la hipocresía de la sociedad y de paso recodifican los códigos culturales.

En conclusión, el hecho de ver la aparición de cámaras de comercio LGBT, planes de viajes, productos especializados y todo aquello que ofrece el novedoso “mercado gay”, más la capacidad de adquirirlos, no puede asumirse como la lanzadera de las conquistas sociales, pues estas no se compran; y aunque es innegable que estos fenómenos ayudan a “normalizar” también pueden convertirse en un factor de exclusión.

La comunidad LGBT a través del ejercicio de sus voceros, personajes clave y de la participación de la mayoría o de todos sus integrantes, debe pensarse de forma integral, constituida por sujetos con deberes y derechos en igualdad jurídica y, a través de estos, ayudar a los demás a superar esa visión enquistada y enferma que tanto sufrimiento y violencia ha traído. Ayuda la valentía de muchas personas que han asumido el papel de construir país, conciencia y paz, porque cada paso adelante demuestra que, más que una minoría, la comunidad LGBT es un componente diverso, plural, transversal y protagónico de la sociedad. Cada conquista legal y social, cada espacio cultural, cada logro, es una buena noticia no sólo para la población de lesbianas, gais, bisexuales y transexuales, sino para toda la sociedad, puesto que lo alcanzado no pertenece sólo a sus miembros sino a toda la sociedad, a los afro, a los indígenas, a las mujeres, etc. Si como ciudadanos, empresarios, consumidores se tienen todos los deberes es lógico y justo que también así todos los derechos y el respeto.



Con motivo del GayPride de Sidney una agencia de publicidad de un Banco, decidió decorar sus cajeros automáticos o ATM, con llamativos colores y detalles alusivos a la temática LGBT.



Siempre VERANO, Por Siempre JOVEN!



# LOVERBOY

MARINO ★ NAVAL

S/S 2015 veranomoda masculino  
interior baño playa

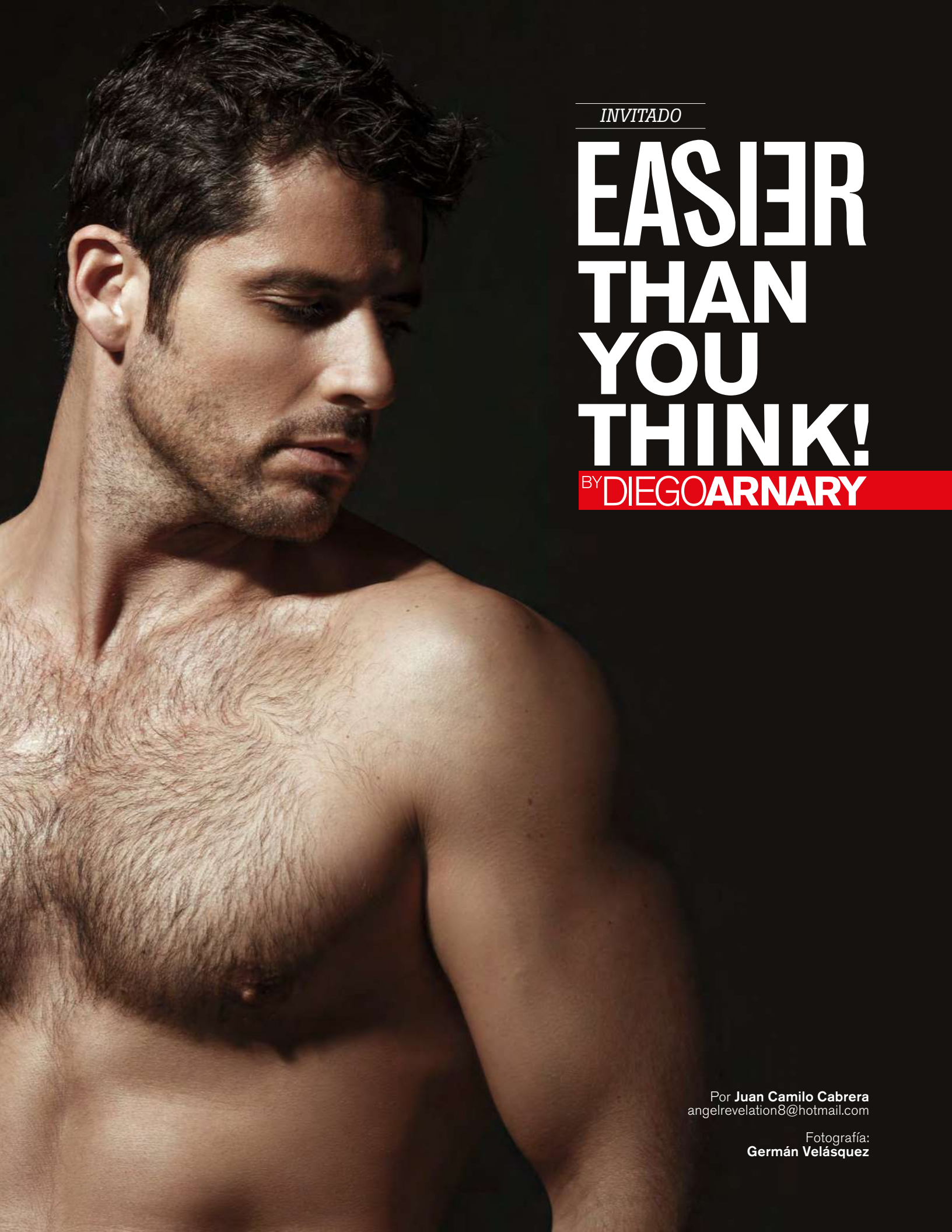
S/S 2015

*Arrivando al*  
**Paraíso Tropical®**



Coordenadas 57 + 310 4524053 Puerto MEDELLÍN, La Gran Colombia LIBRE!





INVITADO

# EASIER THAN YOU THINK!

BY **DIEGO ARNARY**

Por **Juan Camilo Cabrera**  
angelrevelation8@hotmail.com

Fotografía:  
**Germán Velásquez**

*Un instante entre nosotros y percibo esa luz que lo caracteriza, ahí dentro, donde comienza la vida. Diego se descubre hilando y deshilando el capullo todas las mañanas, y durante el día es un hombre diferente. Sus pensamientos atraen y su belleza distrae; esboza la sonrisa anglicana que lo hace tan especial, tan lleno de detalles.*

El amor  
es para  
siempre

**E**n este diálogo abierto que nos permitimos ratifico que es un hombre con destino inherente al éxito, o que su éxito estuvo adherido al destino desde siempre. Sin embargo asevera que se sujeta al pasado, porque ahí aguardan las experiencias, consecuentes para que su vida se forjara en tierra firme que le permitiera observar su camino aun sin caminar; que su desencuentro con la oscuridad de las equivocaciones no fue del todo desventajoso, que cualquiera comete errores que obstaculizan pero no del todo, todo hace parte de un control mental. *"Es fácil si lo que se desea va más allá de ser un deseo y se convierte en un hecho"* Diego advierte que en principio no todo fue bueno, que como hombre de fe sabe que la fe hace llorar; me cuenta que levantó su mirada al cielo de la noche, que gritó lo más fuerte que pudo para deshacerse de sus desavenencias, desahogarse de Él y su presente, destruyendo el dique inquebrantable de la resignación y conformismo que le obstaculizaron el camino y que no lo sabía. Recibe entonces una respuesta del universo que lo hace estallar y correr por lo que quiere alcanzar, corre con esa clase de certeza que se siente una sola vez en la vida.



# DIEGO

ve en su melancolía una nueva esfera del pensamiento, edificando su propio mundo, que logra desentrañar en su persona a un personaje predominante en los contextos donde se ubica, que eclipsa las miradas a su alrededor porque su belleza es inadmisible y refulgente. Me confiesa además que vivió un infierno, que su obsesión le causó mareos y su sangre permanecía caliente en las venas. Inmerso en esa soledad que hace merito a la tristeza, ejercitó el juego de la vida, donde golpeas el cristal o eres el cristal para ser golpeado; Él sobrevivió a esto, corrigiendo su camino y comenzando de cero, cegando las cicatrices y dopando las heridas. "Este es mi instinto" dice Él.







Ahora es un ejemplo de vida y un modelo a seguir, literalmente, que su estatus va en contra del mismo, que no está adherido al molde de su profesión porque su argumento es sólido y cada palabra es una pista a seguir. Y si está fuera del molde donde encaja la mayoría de otros modelos no es cuestión de rebeldía o capricho, en su exterior quiere demostrar que por dentro de todo ser también hay belleza, y que esa belleza jamás será subestimada.



Hoy me quedo con la mente abierta a un nuevo concepto impuesto por Diego Arnary sobre esa belleza de la que todos hablan y la evolución espiritual: la superación y la inspiración no se moldean, fluyen como el agua entre las manos, y que las etiquetas no van con él. Diego asegura que se mantiene en un lugar político y socialmente incorrecto, porque sabe cómo funciona el sistema de vida, donde fue victimizado y que ahora hace con su campaña **EASIER THAN YOU THINK** un mecanismo de defensa e inspiración para una generación donde el matoneo se lleva a cabo en grandes y catastróficas dimensiones.

Diego Arnary se va en estampida contra las fronteras y los límites, reinventándose a sí mismo en barro blando, en un almacén de vitalidad y autenticidad. Nadie puede ser como él y eso es maravilloso. Diego sabe que para triunfar en la vida, se debe magullar la conformidad y sostenerse con manos y pies en la tierra firme y generosa.

Diego Arnary explaya belleza y melancolía, sus ojos profundos me alertan de un gran historial de consecuencias que supo asumir y

de las cuales salió con la cabeza en alto. Es un hombre en todo sentido, literal, físico e intelectual. Cada quien juzgará lo que se ve por fuera, en calendarios o videos, pero tuve la fortuna de representar a EgoCity por unos minutos y satisfacerme de anécdotas, magia, sonrisas y detalles que en lo personal hacen a Diego una persona única, o un personaje transgresor; es una especie que está en peligro inminente de extinción y eso sólo se sabe cuando se le ve a los ojos.

Ni las consecuencias ni los golpes han sido problema para Él, se ha enamorado y me proclama con veracidad que uno nunca deja de amar al otro, suponía que se refería al amor hacia el prójimo, pero sus ojos oscuros son profundos y veo que habla del amor a quien se va contigo por un tiempo o para siempre. Mientras eso sucede me queda grabada en la memoria su percepción del amor hacia otro, tan honesta y libre de prejuicios:

## “El amor es para siempre”

-Si Diego, lo es-





**USAID**  
FROM THE AMERICAN PEOPLE



SUSAN RICE - Consejera de Seguridad Nacional de la administración Obama  
(MANDEL NGAN/AFP/Getty Images)

# Anuncian fondos por **4 millones** de dólares para negocios **LGBT**

*USAID presentó en Las Vegas, durante la Conferencia Anual de la Cámara de Comercio Gay y Lésbica de los EEUU (NGLCC), la alianza público privada por 4 millones de dólares para impactar la igualdad LGBT a nivel global a través del emprendimiento y empoderamiento económico LGBT de países en desarrollo.*

**L**a Cámara de Comerciantes LGBT de Colombia (CCLGBT) ha venido trabajando desde su creación con la NGLCC y ha acompañado el proceso de mentoría de la cámara mexicana, con quienes ya se realizó la segunda rueda de negocios LGBT de las Américas.

El CEO de la Cámara de Comerciantes LGBT de Colombia, Felipe Cárdenas, quien estuvo presente en el anuncio de USAID en las Vegas comentó: "A medida que simultáneamente se garantizan más derechos para la comunidad LGBT en Colombia, esta alianza apoyará el propósito de empoderar y garantizar la libertad económica de la población LGBT en Colombia y otros países en desarrollo"... "Llegará el momento en el que se aprobará en Colombia el Matrimonio Igualitario y hasta la adopción, será muy tarde si solo hasta ese momento se piensa en cómo esas nuevas familias garantizan su independencia económica... Con la Cámara de Comercio de los EEUU ya hemos trazado un plan que transformará la realidad económica de quienes quieren ser emprendedores LGBT y garantizar su crecimiento a través de la exportación de sus productos a los EEUU... Marcará una gran diferencia el día en que pasen de vender sus productos en millones de pesos a exportar en millones de dólares".

Adicionalmente a estos fondos facilitados por USAID, la NGLCC ha recolectado casi \$3 millones de dólares del sector privado para aportar a esta alianza. Empresas como Wells Fargo, Miller-Coors, Google, American Airlines, 1st Choice Financial Group, American Language Technologies, Fourth Wall Events, GayHills Inc (Empresa propiedad de Colombianos), JTrackzDesigns, L7z Group, LinguiSearch, Neil Cerbone Associates and Site, Search & Select.

La presentación oficial de USAID y la NGLCC es el resultado de lo que la consejera de seguridad nacional de los Estados Unidos, Embajadora Susan Rice, anunció hace unas semanas sobre la nueva alianza entre la Agencia Internacional de Desarrollo de los Estados Unidos (USAID) y la Cámara de Comercio Gay y Lésbica de los EEUU (NGLCC) para empoderar y apoyar gais, lesbianas, bisexuales y transgéneros propietarios de negocios y emprendedores en países en desarrollo.



Foto. Felipe Cárdenas / CEO de la CCLGBTco







*La Cámara de Comercio Gay y Lésbica de Argentina y la CCLGBT de Colombia firmaron igualmente un acuerdo de cooperación para impulsar la consolidación de una oferta turística amigable a la comunidad LGBT en ciudades como Bogotá, Cartagena, Medellín, Cali y las del Eje Cafetero.*

*El objetivo es convertir a Colombia como uno de los 3 destino turísticos preferidos por esta comunidad en Latinoamérica.*

En la fotografía de izq. a der.: Gustavo Noguera (Argentina), Felipe Cárdenas (Colombia), Pablo De Luca (Argentina).

"Desafortunadamente, en muchos países, ser gay o transgénero es suficiente para ser objeto de ofensas, maltratos y violencia... proteger a nuestros hermanos y hermanas LGBT es uno de los problemas de derechos humanos más desafiantes que enfrentamos en la actualidad. Gracias a la nueva alianza entre la NGLCC y USAID, nosotros proveeremos entrenamiento para el desarrollo de negocios y construcción de nuevas redes para ayudar al empoderamiento económico de la comunidad LGBT. Y trabajando juntos, nosotros podremos asegurar que el futuro le pertenece a aquellos que se levantan por la libertad y la dignidad humana" Dijo la Embajadora Susan Rice.

"La alianza con la NGLCC es única, innovadora y estratégica. El desarrollo económico será una herramienta indudable en nuestra misión por la igualdad LGBT global" dijo Claire Lucas, Senior Advisor for Public-Private Partnership en USAID.

La primera acción en Colombia de esta alianza público privada se dio en Barranquilla con el lanzamiento de las conferencias #ActivatingLGBT y que en 2014 recorrerán 9 ciudades de Colombia propiciando la asociatividad, la creación de capítulos locales de las Cámaras y capacitando a negocios sobre cómo incluir al público LGBT en sus nichos de mercado.

La segunda acción concreta en Colombia fue We Trade, el primer encuentro internacional de negocios, importaciones, exportaciones, emprendimiento, marketing y turismo LGBT que se realizó los días 5, 6 y 7 de noviembre de 2014 en el JW Marriot de Bogotá.

La iniciativa permitió reunir a empresarios LGBT de los EEUU con los de México, Colombia y Perú, para facilitar el comercio y alianzas estratégicas. Posibilitando a los negocios LGBT de estos tres países ser proveedores diversos de las grandes corporaciones y multinacionales de los Estados Unidos.

Justin Nelson, Co-fundador y Presidente de la NGLCC comentó: "Esta nueva alianza refuerza nuestra creencia que una de las mejores formas de romper las barreras es utilizar el lenguaje común de los negocios para expandir las mentes y crear nuevas oportunidades. Estamos muy agradecidos con la administración Obama y USAID por trabajar con nosotros en asegurar que la población LGBT del mundo puede participar en la economía global".



## PHOTO ARTE

Inspirada en dos mujeres, la primera caracterizando a Satanás, y la segunda a Magdalena, esta editorial encarna la seducción y la victoria del mal expresada en la muerte de Magdalena a partir de su entrega sexual.

Los autores, Johan Garrido y David Gómez, buscan representar una escena sucia, recargada y bizarra.

El personaje del mal (Satanás) cuenta con un estilo sexy y fuerte, pero bello; la otra, la Magdalena, encarna una figura angelical, hermosa, femenina y virgen, aunque al final contaminada por la influencia de “Satanás”.

En la utilización de materiales, los autores manejan encajes y blondas, que transportan al lector a lo erótico y elegante, una connotación sexual implícita. El color negro, en las prendas y en la composición, da la atmósfera necesaria para la escena. Para la escenografía, se utilizaron unas ruinas ubicadas en el municipio de Bello, Antioquia, Colombia.



















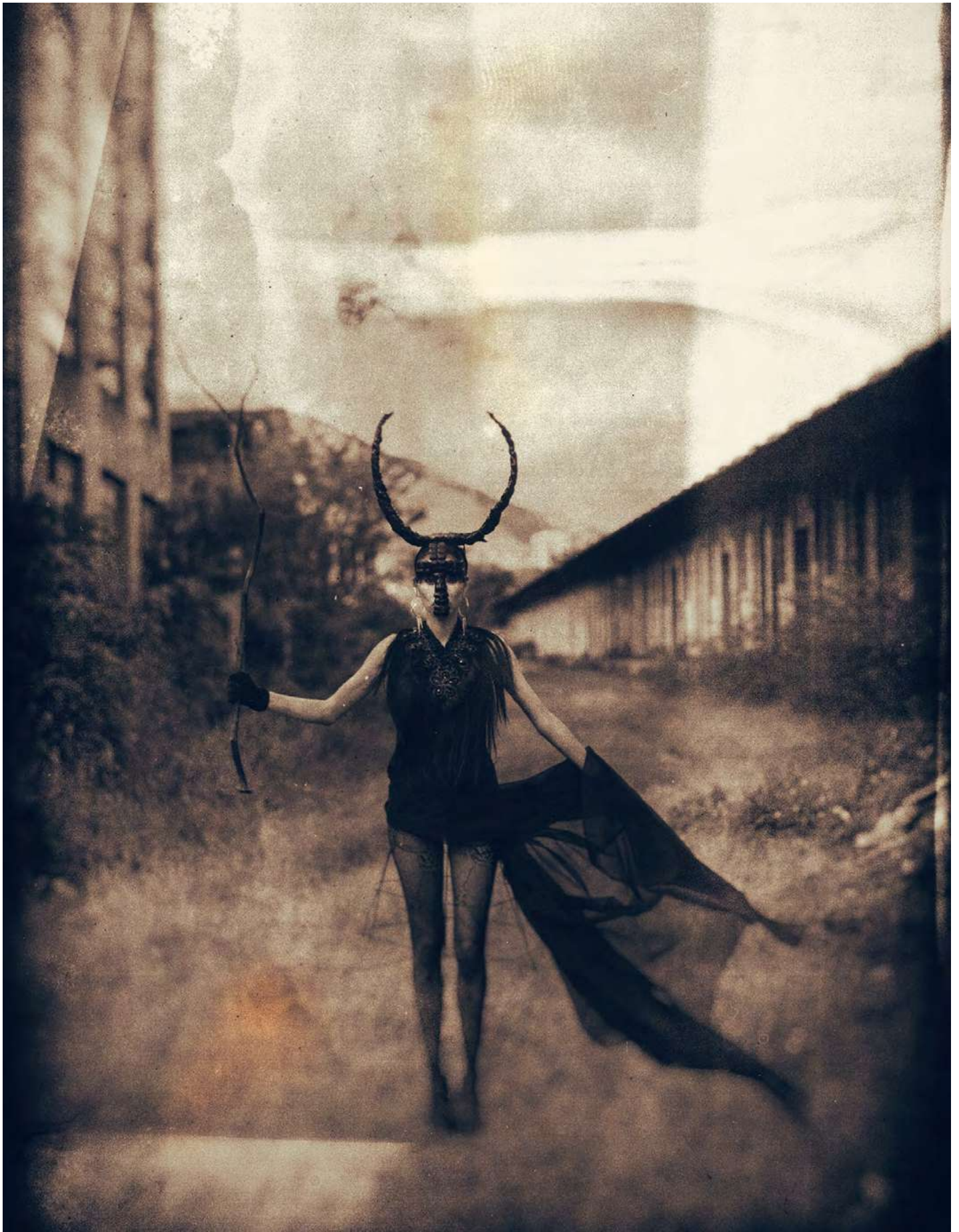




















# Tú eres lo que te comes

Por **Andrés Felipe Gamboa S.**

Estos tips están basados en tres conceptos:  
**Moderación, balance y variedad.**

**P**ara alimentarse de forma sana es importante aplicarlos correctamente. La moderación implica comer porciones moderadas y repartidas a lo largo del día, respetando nuestra ingesta diaria recomendada de calorías, la variedad es comer distintos grupos de alimentos y el balance es evitar las cosas que te hacen mal y comer más de lo bueno, no comiendo demasiado de ninguno de los nutrientes necesarios.

Todo esto será posible solo si estas motivado y si en realidad quieres estar más saludable y comer sano. Luego de que adquieras la motivación necesaria, veras que los tips que enumeramos a continuación son muy útiles a la hora de cambiar tus hábitos alimentarios.







## Escribe una lista de lo que comes

Para comenzar, haz una lista de lo que consumes por unos 3 o 4 días, para así tener una idea del punto de arranque que tienes para cambiar. Anota que cantidad comes y a qué hora lo haces, lleva adelante un diario de comida. Luego de esos días, marca en tu lista todos los cambios que deseas hacer, reducir porciones, cambiar ciertos alimentos, etc. Y ve aplicando cambios gradualmente.

Comienza por reducir tus porciones y luego ve cambiando lentamente los alimentos poco saludables por sus versiones sanas. Recuerda ir haciendo cambios graduales y manejables.

## Come alimentos variados

Para que nuestro cuerpo esté bien alimentado, necesitamos una variedad de nutrientes, muchos de ellos esenciales, así que es bueno que los ingieras todos, aunque sea en pequeñas proporciones. Diariamente, deberías comer una variedad de alimentos que incluyan: Pan y productos de granos integrales, Frutas y vegetales, Productos lácteos, Carne y pescados, Comida rica en fibras.

Las cantidades que debes comer dependen de tu ingesta de calorías recomendada, sería aconsejable que consultes a un médico para que te oriente sobre cuantas calorías comer por día de acuerdo a tus necesidades.

Come muchos granos, frutas y vegetales. Come de 6 a 11 porciones de pan, arroz, cereales y pasta, 3 de los cuales deberían ser de granos integrales. Además come de 2 a 4 porciones de frutas y de 3 a 5 porciones de vegetales.

## Come porciones moderadas

Si mantienes las porciones que comes en un tamaño razonable, es más fácil comer lo que te gusta y mantenerse en forma. Pero, ¿Qué es una porción razonable? Por ejemplo, una fruta mediana es una porción, una taza de pasta son dos porciones y la porción recomendada de carne es la que tiene el tamaño de una baraja de cartas.

## Come comidas regulares

Cuando te salteas alguna de las comidas recomendadas, el hambre te ataca y terminas comiendo demasiado luego, porque el cuerpo intenta compensar la falta de nutrientes que tuvo antes.



Un plan de alimentación recomendado sería:

1. 7:00 a.m. Desayunar
2. 10:00 a.m. Comer una media mañana
3. 12:00 p.m. Almorzar
4. 4:00 p.m. Algo
5. 7:00 p.m. Comer una pequeña cena con un poco de postre o dulce que te guste (con moderación)

Cambia las horas de acuerdo a cuando te levantas y te acuestas, recuerda no comer mucho tres horas antes de acostarte. Comer alguna cosa entre las comidas más importantes está bien, pero que sea una pequeña porción.

## Reduce ciertas comidas pero no las elimines

Si te gusta algún alimento que no es el mejor para tu nutrición, cómelo igual, la clave está en cómo lo comes y que tan a menudo lo haces. Recuerda que la moderación es clave. Si te gustan los alimentos ricos en grasas y azúcares, date un gusto de vez en cuando, pero no los comas como loco. Encuéntrales un lugar en tu dieta, y haz cambios.

## Balancea lo que comes a lo largo del tiempo

Elije lo que vas a comer basándote en todo tu ciclo alimenticio y no solo en si una comida es "buena" o "mala". Cuando comes una comida que sea rica en grasas, sal o azúcar, complementala con otras a lo largo del día que sean bajas en esos ingredientes. Si no comes uno de los grupos esenciales un día, asegúrate de hacerlo el día siguiente. Tu ciclo alimenticio durante varios días debe llevar un patrón saludable y balanceado.

## Las grasas

Contrariamente a todo lo que has escuchado sobre las grasas, hay un hecho que no se puede negar, las grasas son un nutriente esencial y tú las necesitas para permanecer saludable. Las grasas son fuentes de energía muy valiosas que transportan vitaminas disueltas que son básicas para nuestro desarrollo y crecimiento. Contribuye al gusto y textura de los alimentos lo que hace que el comer sea tan disfrutable. El problema radica en que es una fuente de energía muy buena por lo que el cuerpo la acumula para emergencias, generalmente en la zona abdominal. Además, un exceso de grasas aumenta el riesgo de enfermedades del corazón, obesidad y otros problemas. Los expertos recomiendan que un 30% de nuestra ingesta calórica sea de grasas, con 10% o menos de esa ingesta siendo de grasas saturadas.







## Cuidado con el azúcar

No agregues más azúcar. Punto. Y lee las etiquetas para saber las cantidades de azúcar que tiene cada producto.

Si vas a comer entre comidas, come inteligente. Busca algo nutritivo y bajo en calorías que te llene. Muchas veces comer algo pequeño hace bien ya que te brinda energía cuando la necesitas. Algunos bocadillos que puedes comer son:

- Una banana, manzana u otra fruta.
- Un vaso de jugo de frutas con algunas galletas integrales.
- Cereales secos o barras de cereales bajas en calorías.
- Un puñado de nueces o maníes.

Si comes bien en las otras comidas, las galletitas dulces, papas chips y caramelos pueden ser comidos como bocadillos, pero siempre con moderación y de vez en cuando.

## Toma mucha agua

Por favor no sustituyas al agua por alcohol, bebidas azucaradas o otras bebidas, porque no hay mejor líquido para perder peso que el agua. El alcohol aporta calorías pero no tiene valor nutricional alguno. Además, existen problemas de salud asociados a la ingesta de alcohol.

Una cerveza, un vaso de vino o uno de vodka tienen cerca de 100 calorías cada uno.

Recuerda los beneficios del agua, te hará perder peso y deshincharte.



# CONVIHVAMOS

una campaña para amar  
**y no discriminar**



Sin temor comunico la verdad, así protejo  
a quien amo y proyecto mi futuro.



Entérate sobre SERODISCORDANCIA: [www.convihvamos.fai.org.co](http://www.convihvamos.fai.org.co)



¿Sabes qué es la  
**SERODISCORDANCIA?**

Es cuando uno de los  
miembros de una pareja vive  
con VIH/SIDA y el otro no.

**FAI - Fundación Antioqueña de Infectología**

Teléfono: (+57) (4) 448 1001 ext. 108 · Correo: [proyectovih@fai.org.co](mailto:proyectovih@fai.org.co)

Dirección: Calle 15 SUR N° 48-130 · Sector Aguacatala, Medellín - Antioquia - Colombia

Pida su cita, asesoría y prueba de detección VIH totalmente gratis y confidencial.



síguenos en:  
**CONVIHVAMOS**







# Libérate de ese **sobrepeso** abdominal

Por Redacción egoCity

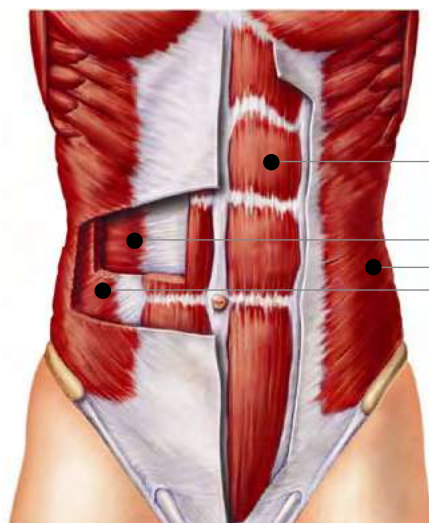
*Existen miles de productos que "sirven" para aplanar el estómago, o eso quieren hacerte creer los comerciales. La dura verdad es que nada es más efectivo que los ejercicios tradicionales. Estudios han demostrado que los ejercicios con máquinas no son más eficaces en tonificar el abdomen ni en quemar grasas que los tradicionales, es por eso que te digo, no gastes dinero en máquinas, no te ayudarán en nada.*

*Sin embargo, si solo haces ejercicio localizado, eso no te dará un estomago más plano. Simplemente tendrás un abdomen más fuerte y con músculos más tonificados. La clave para un vientre plano y tonificado se puede resumir como una combinación de tres cosas: Tener una dieta balanceada, hacer ejercicios cardiovasculares como correr o caminar y hacer alguno de los ejercicios tonificadores indicados aquí.*

*Estos ejercicios están seleccionados especialmente para trabajar todos los músculos del abdomen y tonificarlo de manera eficiente y comprobada.*



Primero, vamos a hacer que te familiarices con los músculos de tu abdomen. Tu zona abdominal se compone de 4 músculos:

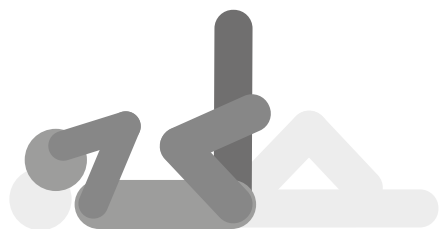


- **Recto anterior del abdomen** – un músculo largo vertical que corre a lo largo de tu torso, justo por encima del hueso púbico y termina en las costillas inferiores. Ofrece estabilidad al torso.
- **Transversal del abdomen** – El músculo del abdomen más profundo. Se extiende horizontalmente por debajo del recto anterior del abdomen, contribuyendo a que tengas una buena postura, equilibrio y estabilidad.
- **Oblicuo externo** – un músculo ancho y delgado que está en una línea diagonal desde las costillas a las caderas.
- **Oblicuo interno** – un músculo ancho y delgado por debajo del oblicuo externo que se posiciona en el ángulo a éste. Los oblicuos internos y externos son los músculos que te ayudan a doblarte y torcerte hacia los lados.

El recto abdominal, transverso abdominal, los oblicuos externos e internos son también parte de los músculos principales que estabilizan el tronco y la columna vertebral. Por lo tanto, hacer estos ejercicios básicos beneficiará no sólo a tu abdomen, sino también a tu cuerpo en general.

Para hacer estos 2 ejercicios eficaces solo necesitas una colchoneta o un lugar donde acostarte.

## 1 La bicicleta



### La posición

Acuéstate sobre una colchoneta, con tu espalda pegada a ella. Coloca las manos detrás de la cabeza, con los codos doblados y hacia los lados. Levanta la cabeza, cuello y hombros a medida que llevas las rodillas hacia el pecho. Levanta las piernas en un ángulo de 90 grados con el piso.

### El ejercicio

Poco a poco haz un movimiento de pedaleo en bicicleta, estirando la pierna izquierda, mientras que al mismo tiempo, tuerces el torso para llevar el codo izquierdo toque la rodilla derecha. Regresa lentamente a la posición inicial tirando las dos rodillas hacia el pecho.

Sin parar, estira la pierna derecha, mientras que al mismo tiempo giras el torso para que tu codo derecho toque la rodilla izquierda.

Mantén la respiración normal, no tomes aliento o exhales en cualquier momento en particular, sino que respira sin apuro.

Repite este movimiento continuo 5 veces a cada uno de los lados. A medida que te haces más fuerte, puedes probar alternando 10 o 15 veces a cada lado.

## 2 Abdominales dobles



### La posición

Acuéstate sobre una colchoneta, con tu espalda pegada a ella. Coloca las manos detrás de la cabeza, con los codos doblados y hacia los lados. Coloca las piernas dobladas, con las plantas de los pies bien apoyadas contra la colchoneta.

### El ejercicio

Levanta la cabeza, cuello y hombros hacia arriba y, al mismo tiempo, lleva las piernas hacia el estómago.

Luego baja, pero sin apoyar las plantas de los pies y la cabeza completamente sobre la colchoneta.

Acompaña el ejercicio con la respiración, exhalando cuando subes e inhalando cuando bajas.

Evita doblar el cuello, mantén la vista centrada en el techo.

Repite entre 15 y 20 veces

Ahora que sabes cómo eliminar ese peso demás de tu zona abdominal, manos a la obra. Recuerda que las excusas no queman calorías.



**Invitamos a las  
personas de los  
siguientes grupos  
priorizados,  
interesados en  
asesoría y  
pruebas de  
detección del  
VIH/Sida a  
solicitar su cita  
totalmente  
confidencial y  
gratuita.**

**GRUPOS CLAVE PRIORIZADOS**

Hombres que tienen relaciones  
sexuales con otros hombres.

**[HSH]**

Personas "transgénero".

**[TRANS]**

Trabajadoras sexuales.

**[TS]**

Habitantes de la calle.

**[HC]**

**PBX: 448.10.01 ext. 108**

**Recuerde:  
TOTALMENTE CONFIDENCIAL  
Y GRATIS**

Cll.15 Sur No 48-130 Med-col  
[www.fai.org.co](http://www.fai.org.co) – [jarias@fai.org.co](mailto:jarias@fai.org.co)

Las Infecciones desde  
otro punto de vista



**fai**  
Fundación Antioqueña  
de Infectología



# VIH SIDA

*De igual manera que ocurre con otras enfermedades crónicas y/o mortales, en las personas afectadas por el virus del VIH-SIDA se da una serie de factores de diversa índole que toda intervención psicológica debe atender de manera inexcusable. Pero, además de los efectos psicológicos inherentes a una enfermedad caracterizada por su fuerte componente amenazante para la vida del individuo, nos encontramos también con los efectos negativos propios del estigma social y del rechazo que, lamentablemente, aún siguen persistiendo en nuestra sociedad frente a esta dolencia.*

Por **Nubia Castrillón Zapata**

Psicóloga - UNAD

Fundación Antioqueña de Infectología

## EFFECTOS PSICOLÓGICOS

### DE LAS PERSONAS AFECTADAS





# PSICOLÓGICOS AFECTADAS

La intervención psicológica debe contemplar y atender a un conjunto amplio y diverso de problemáticas, relacionadas directa o indirectamente con el virus del VIH-SIDA. Los problemas objeto de intervención abarcan tanto la atención de trastornos de la ansiedad y/o del estado del ánimo, que se pudieran dar tras el diagnóstico de la enfermedad; pasando por el acompañamiento a lo largo de todo el desarrollo de la enfermedad, o fallecimiento de la persona, si el pronóstico y evolución resultan negativos; así como el afrontamiento e integración en el mundo sociolaboral, si la enfermedad así lo permite.

Al mismo tiempo que se cubren las necesidades específicas generadas por el propio virus del VIH-SIDA, se evalúa e interviene sobre otros trastornos o problemáticas que se puedan dar en el núcleo familiar del paciente, tales como alcoholismo, consumo de drogas, malos tratos, problemas relacionados con la inmigración, situaciones de exclusión

social, etc., los cuales pudieran ser determinantes en la evolución del VIH-SIDA, si no se interviniera sobre ellos.

Así, el VIH-SIDA tiene unas consecuencias directas en el plano psicológico y social, que a continuación expondremos, y que en muchos momentos pueden ser tan graves o más que la propia enfermedad: estados depresivos con ideas de suicidio, aumento de la violencia familiar por el nivel de estrés y ansiedad acumulado, ruptura de relaciones socio-laborales y familiares, aislamiento, falta de recursos sociales (alternativas laborales adaptadas, prestaciones económicas en situación de crisis), incumplimiento de la adherencia al tratamiento por falta de información o trastornos del estado de ánimo, etc.

Dentro de los efectos psicológicos más habituales de las personas afectadas por el virus del VIH-SIDA, nos vamos a centrar, en un primer momento, en aquellas consecuencias psicológicas y sociales derivadas del diagnóstico y la evolución de la enfermedad, así como en el tipo de intervención psicosocial que esta situación requiere.





## *Periodo anterior a la realización de los análisis o recogida de resultados*

Tras haber tenido prácticas de riesgo o conocer que su pareja tiene VIH, este momento que la persona experimenta supone un estado emocional de gran ansiedad, ya que la situación suele generar una fuerte sensación de incertidumbre.

## *Diagnóstico de la enfermedad*

Tras el diagnóstico de la enfermedad, el individuo y la familia comienzan un proceso de asimilación y afrontamiento psicológico que, dependiendo de los recursos personales y sociales, pueden derivar en problemas y/o trastornos más o menos agudos y graves: trastornos depresivos o de ansiedad, con ideas o no de suicidio, trastornos adaptativos, trastornos de identidad, síntomas de auto rechazo, culpabilidad, disminución de la autoestima, alteraciones en las relaciones sexo-afectivas, etc. También se pueden producir dificultades

*Otras dificultades psicológicas y sociales asociadas a la enfermedad del VIH-SIDA se podrían concretar en las siguientes:*

socio-laborales, debidas a los problemas de salud, tales como discriminación en el ámbito del trabajo, tendencia al aislamiento social (reduciendo así los contactos con la red social y familiar), etc.

## *Comienzo de la toma de medicación*

En estos momentos es posible que se produzca una nueva alteración o crisis en el estado emocional del paciente y su familia, ya que la enfermedad se hace más presente para todos. En este punto es habitual que el paciente genere una sensación continua de miedo ante las consecuencias físicas y sociales de la enfermedad, pudiendo llegar a la ocultación, la alteración de hábitos cotidianos, del ritmo de vida y proyectos personales, etc. Esta situación acaba potenciando el aislamiento de la persona.

## *Aparición de efectos secundarios de la medicación*

Alrededor del 94% de las personas manifiestan algunos de estos efectos: lipodistrofia, alteraciones emocionales por los antirretrovirales, diarreas, náuseas y vómitos, fatiga, problemas sexuales, alteraciones del sueño, neuropatía periférica, dolores crónicos por pérdida de masa muscular, etc. Estos efectos disminuyen en gran medida la calidad de vida de los pacientes

y, si no se afrontan de manera adecuada, pueden llegar a ser una importante fuente de trastornos psicológicos, aislamiento social, autorrechazo, alteración de hábitos y de proyectos personales, dificultades en las relaciones sociales y laborales, los cuales pueden tener consecuencias graves en la vida del individuo.

Aparte de todas estas necesidades generadas por la aparición de una enfermedad crónica o terminal en el individuo y su familia, existen otros efectos psicológicos, provocados por el estigma social que la infección por VIH todavía entraña en nuestra sociedad (debido a la falta de información de los ciudadanos, etc.). Todas estas connotaciones negativas, a su vez, influyen de manera directa en la capacidad de la persona para aceptar y asimilar esta dolencia.

El afectado por VIH-SIDA no puede expresar libremente su situación, muchas veces la oculta completamente o sólo informa de ella a alguna persona muy allegada. Esto hace que, aparte de todo el estrés y la ansiedad que está sufriendo por su situación física, no pueda verbalizar estas preocupaciones.

A nivel psicológico esto supone un gran obstáculo y una importante fuente de trastornos mentales, ya que la persona en estos momentos necesita expresar y ventilar emocionalmente para poder superar y asimilar el diagnóstico de la enfermedad. En este sentido, la aceptación y normalización a nivel psicológico de estos individuos es prácticamente imposible, si no se les da el lugar y el espacio dónde puedan realizar esta descarga emocional.

- Disminución de la autoestima: con sentimientos de culpabilidad, autorrechazo, automarginación, etc.
- Rechazo familiar y social: pérdida de redes personales necesarias para el afectado en este momento de gran estrés.
- Dificultades para mantener relaciones personales: lo que provoca un sentimiento de aislamiento, iniciando, como antes indicábamos, un proceso de automarginación que perjudica enormemente a la persona y carga a la unidad familiar que convive con la persona.
- Problemas de pareja: adaptación a las nuevas relaciones sexuales, sentimientos de culpabilidad, miedo de la pareja al contagio, aparición de nuevos datos de la pareja ocultos hasta este momento (consumo de drogas, relaciones extramatrimoniales, relaciones homosexuales, etc.), que favorecen la desestabilización familiar.
- Dificultades en la inserción laboral: rechazo a la búsqueda de empleo por el miedo que puede suscitar el rechazo o el estigma social. Junto a la existencia de prejuicios y tópicos sociales en torno a esta enfermedad por parte de la sociedad en general, que de por sí perjudica seriamente la inserción laboral de estas personas, en ocasiones se le tiene que unir a este hecho la baja capacitación profesional de una parte de la población infectada de VIH-SIDA, por lo que las alternativas laborales se reducen considerablemente. La oferta laboral en estos casos de menor capacitación se suele concentrar mayoritariamente en labores manuales, donde el esfuerzo físico es fundamental. Por lo que nos encontramos con otra dificultad añadida para poder alargar la vida profesional de estos pacientes.
- Las revisiones médicas periódicas, las bajas laborales repetidas, etc., suponen una gran fuente de angustia, ya que social y laboralmente no es adecuado o no está permitido por las empresas, lo que a la larga repercute negativamente en el puesto de trabajo y en las relaciones laborales.



# Genteego



Durante el 2014 hubo “banana” para todos los gustos. Estas fiestas temáticas, de la mano de cinco creativos paisas han dado mucho de qué hablar. Un espacio para compartir, ser auténticos y... divertirse irreverentemente. Y ya se siente el calor de nuevas fiestas con mucha crema.



Después de un año de fiesta loca, los frikis de **Twerk** celebraron su primer aniversario. Y desde ya se preparan para quemar este comienzo de 2015, ¡perreando y bailando!





A nuestros amigos de **WAKE UP**, con los que nos trasnochamos más de un fin de semana, no les alcanzó el año para dejarla toda en la pista. Este año regresan con toda la energía de sus Dj residentes e invitados. ¡Levantate! ¡¡Nos vamos de rumba!!



Cerca de 250 empresas de todo el país participaron de la primera versión del **We trade**, un espacio para demostrar el poder económico de nuestra comunidad en la región.

De izquierda a derecha:

Felipe Cárdenas, Diego Arnary, Miguel Estévez, Marco Jaramillo, Ricardo Montenegro.





# **CABINAS**

---

CAFE INTERNET

**¡INSUPERABLE EXPERIENCIA  
DE NAVEGACIÓN!**

CALLE 53 # 47 - 44, 2° PISO.

TEL: 44 88 724

**24 HORAS**

SEDE MARACAIBO

—★— **CABINASONLINE.COM** —★—



Disponible en:



El mejor sitio... Para relajarse



Desde ahora cuentas con una nueva **App** que te ayudará a ubicar de forma fácil y segura todos los sitios de socialización **LGBT** de la ciudad en que te encuentras. (inicialmente Bogotá, Medellín y Barranquilla)

**Descárgala ya** y comienza a disfrutar de los beneficios de contar en tu dispositivo móvil con **egoCity App**.



Saunas



Discotecas



Hospedaje



Tiendas



Bares



Restaurantes



Videos



Organizaciones



[www.egocitymgz.com](http://www.egocitymgz.com)



**egoCity** te lleva a donde quieras llegar

**App** 





*Te da más*

# 11 AMBIENTES



[WWW.THEATRON.CO](http://WWW.THEATRON.CO)